



主曆2019年4月21日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 教宗聖枝主日進入聖週禮儀期勉 要效法耶穌的緘默、祈禱和謙卑



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各4月14日上午在聖伯多祿廣場主持了聖枝主日禮儀，教宗在講道時強調，耶穌榮進耶路撒冷時，耶穌讓我們看到謙卑的道路，即那條——「謙卑服從、聽命至死，且死在十字架上」（斐2:6）的道路。耶穌知道，為取得真正的凱旋就必須給天主騰出空間：放棄一切、空虛自己，緘默、祈禱和謙卑。耶穌以祂的謙卑，願意為我們敞開信德之路，而且祂在這條道路上先我們而行。

教宗先在聖伯多祿廣場的埃及方尖碑下為橄欖枝灑聖水祝福（見上圖，路透），然後，隨著遊行的隊伍走到大殿前的石階上主持彌撒聖祭。4萬多名信友參加了禮儀，因為當天也是今年「教區級」的世界青年日活動，主題為：「看，上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1:38）所以，也有不少青年在場。

教宗在彌撒講道中首先指出，每年伴隨我們進入聖週的雙重奧蹟是：為耶穌榮進耶路撒冷而「歡呼」，以及祂受到的「屈辱及窮兇極惡的呼喊」。因此，在聖枝禮儀中有兩個具有特徵的時刻：先是手持棕櫚枝和橄欖枝遊行，之後，聆聽《路加福音》記述的耶穌基督受難

史。我們應在聖神的啟迪下參與禮儀，以信德來陪伴我們的救主走祂的苦路，始終謹記祂的苦難是個偉大教導，是生命戰勝惡神的楷模。

教宗說，耶穌告訴我們如何面對困難時刻和最陰險的誘惑，祂內心的安寧不是超脫，也不是無動於衷或超自然主義，而是信賴地將自己交付於天父，和祂施予救恩、生命和慈悲的旨意。在進入耶路撒冷時，耶穌讓我們看到「謙卑的道路」與魔鬼指示的「凱旋主義道路」截然相反。教宗解釋道，這凱旋主義道路設法透過走捷徑和虛假讓步來達到目的；凱旋主義依靠行為和言語來謀生，但這些言行卻不經歷十字架的熔爐；凱旋主義的一種微妙表現是精神世俗化，是最大的危險，威脅教會做出背信棄義的最大誘惑。耶穌以苦難摧毀了凱旋主義。

教宗繼續表示，上主樂於看到以色列的貧苦人和青年「高呼祂的名字、稱祂為君王和默西亞的熱情和喜慶」。謙卑並不是要否認事實，因為耶穌確實是默西亞，是君王。與此同時，祂的心思也放在從「天主形體」下降到「僕人形體」的聖路上，即那條——謙卑服從，聽命至死，且死在十字架上的道路。

教宗指出，第一個跟在耶穌後面走上信德之

### 主教團秘書處通告

主教團秘書處將於4月21日復活主日下午18時至18時30分，網路直播教宗方濟各《致全城及全球》（*Urbi et Orbi*）復活節文告，歡迎於屆時收看，並領受教宗頒布的全大赦（[www.catholic.org.tw](http://www.catholic.org.tw)）。

主教團秘書長 陳科神父

路的是聖母瑪利亞，她是首位門徒。童貞聖母和諸位聖人為走信德、承行天主旨意的道路而蒙受了苦難。面對生命中的冷酷和痛苦，以信德回應，讓心靈付出艱辛代價。這是信德的黑夜，但唯獨歷經這黑夜才得出現復活的曙光。聖母瑪利亞站立在十字架下想起天使向她宣告有關聖子的喜訊：「祂的王權沒有終結」（路1:33）然而，聖母在哥耳哥達山上看到這諾言被徹底否認——她的聖子有如強盜般在十字架上奄奄一息。就這樣，被耶穌的謙卑所摧毀的凱旋主義同樣也在聖母的心中被摧毀；耶穌和聖母都懂得緘默不語。在聖母瑪利亞的帶領下，無數的聖人聖女跟隨耶穌走上了謙卑和服從的道路。

當天是在各教區舉行的世界青年節，教宗鼓勵青年，不要羞於顯示對耶穌的熱愛，高呼祂活著，祂是生命！不要害怕跟隨耶穌十字架的道路，若感到耶穌要求放棄自己、放下所有的安全感，要完全信靠在天之父，因為這樣即已走上了天國的道路。教宗邀請青年和所有的人為和平誦念玫瑰經，尤其是為聖地和中東的和平祈禱。

聖枝主日揭開聖週序幕後，4月18日聖週四，教宗將於上午在聖伯多祿大殿主持祝聖聖油彌撒，與羅馬的宗主教、樞機、總主教、主教和司鐸一起共祭。4月19日聖週五下午5時，教宗在聖伯多祿大殿主持主受難日禮儀。晚間9時15分，依循傳統在羅馬市中心的鬥獸場公拜苦路。4月20日聖週六晚間8時30分，教宗將在聖伯多祿大殿前廊祝聖新火，再主持復活前夕守夜禮。4月21日復活主日上午10時在聖伯多祿廣場上主持隆重彌撒，並於正午在聖伯多祿大殿的中央陽台頒布〈復活節文告〉，降福羅馬和普世。



## 每年春分後的節日

**據**《曆書》記載，清明節為「春分後十五日，時萬物皆潔齊而清明，蓋時當氣清景明，萬物皆顯，因此得名。」又一說是，據傳始於古代帝王將相「墓祭」之禮，後來民間亦相仿效，於此日祭祖掃墓，歷代沿襲而成為中華民族一種固定的風俗。後來逐漸演變為華人以掃墓、祭拜及踏青等形式，紀念祖先的中國傳統節慶。當然，此節日的另一目的是家庭團圓、生者與家族中的亡者祖先共融，也藉此機會到墓園與祖先對話，祈求他們保佑整個家庭。

而我們教會最重要的節日——復活節，是在每年春分月圓之後第一個星期日舉行，因春分後便開始日長夜短，光明逐漸大過黑暗，在日間充滿光明，就連夜晚也被月光照耀，正能表達耶穌復活是「光明戰勝黑暗」的寫照。

復活節與清明節的相似之處，都與春分、生命、死亡、墳墓、懷念、感恩、飲水思源、希望有關，無非都是慎終追遠、感恩報本及求恩的行動。不同的是，按華人的習俗，清明節家家戶戶上墳拈香掃墓，供飯食、祭奠先祖、與祖先對話，交流的對象是祖先，與人靈之間的關係；而復活節是以大禮彌撒慶祝耶穌自死者中復活，祂是生命的主人，也能賜人超性生命，使人的靈性、精神生命出死入生。復活節 *Pasqua* 巴斯卦是慶祝死亡之權勢已被克服，逾越死亡到達生命。而且，那位從死者中復活的耶穌，能在我們每天的生活中加強力量，使我們的生命充滿活力與希望，「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐4:13）是人與造物主，與人類救主之間的生命慶節。

在《若望福音》中，耶穌說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信從我的人，必永遠不死。」（若11:25）我們以行屍走肉來形容人只注意肉身及物質，而忽略了精神、靈性生命。聖若望宗徒告訴我們：那些相信認識耶穌的人，依靠祂祈求祂，就能從自己的恐懼和哀憐的墳墓；從自我麻木和壓抑的墳墓；從黑暗和軟弱中走出來，走向生命活力。耶穌曾復活拉匝祿說：「挪開這塊石頭！」死者的姊姊瑪爾大向祂說：「主！已經臭了，因為已有四天了。」耶穌對她說：「我不是告訴過妳：如果妳信，就會看到天主的光榮嗎？」他們便挪開了石頭，耶穌舉目向上說：「父啊！我感謝祢，因為祢俯聽了我……」說完這話，便大聲喊說：「拉匝祿！出來罷！」死者便出來了，腳和手都纏着布條，面上還蒙着汗巾。耶穌向他們說：「解開他，讓他行走罷。」（若11:39-41）相信耶穌的人，即便肉身死了，靈魂也會活著，他不會脫離愛及救恩，信仰能超越死亡直達永生。透過信仰，我們已經逾越了死亡，走向生命。

蘇俄文學家杜斯妥也夫斯基在他的名著《罪與罰》/ *Crime and Punishment* 中，引用此段福音來表達復活的境界。故事情節是：在偶然的際遇中，殺人犯拉斯柯尼科夫認識了蘇妮雅這善良的女孩，為了家中的生計，犧牲自己甘願淪為妓女。在第1次兩人的長談中，蘇妮雅對天主的信心和敬畏，令拉斯柯尼科夫大惑不解。而在他的要求之下，蘇妮雅為他念了這段記載拉匝祿復活的記載。從她身上，他強烈地感受到擁有盼望的弱女子，在苦難中所散發出的

光芒。一種特殊的吸引力，促使他在她面前，完全的開放自我，坦承行兇，並抒發出積壓已久的內心情緒；在良心折磨的壓力下，他決定選擇受苦來為自己所犯的過錯贖罪，因為唯有受苦，才能減少他內心的煎熬和痛苦。去自首前，最後一次與蘇妮雅的會晤中，她送給了他一個柏木製成的十字架項鍊，並期盼他能真心地做一次熱心祈禱，也真心懺悔他所犯的一切罪過。就這樣，拉斯柯尼科夫一步步的走向警局，接受法律的審判。

經過了這番風雨，當他再次將蘇妮雅曾送他的《新約全書》拿出來，腦海中閃過了一個念頭：難道她的信仰不能成為我的信仰嗎？拉斯柯尼科夫決定踏上信仰的路程，即使將必須付出極大的代價。蘇妮雅以愛心融化了這個殺人犯麻木不仁的心，並喚醒了他心中的愛情。她活出了耶穌是復活的奧蹟，對她而言，耶穌是愛的泉源，這愛完全不畏懼殺人犯長年的作惡和頑固，她從耶穌的聖愛感受到復活的力量，而變得非常堅強，並能喚醒他人的愛與信德。

天主在我們的生命中，一直給我們機會，去領受真正的拯救和生命的復活。我們卻常覺得，耶穌死後第三天復活，屬於過去式，是一個歷史事件，而不把它視為「為我們死又復活起來的現在進行式」，以致於淡忘了耶穌在我們每個人生命中的奇妙作為。因此，在這個春分時刻，當清明節掃墓追思已亡祖先時，除了應有孝心，表達感恩之情外，應同時為他們祈禱、作補贖，求復活的主基督拯救他們的靈魂，願其升天享永福。

在舉行復活節慶祝禮儀時，不應只紀念耶穌復活的事件，更應把此復活的精神、能力，以懷著信德的信念，體現於現世的生活。

## 對 2019 年福傳大會的建言

文 / 周曉青  
（國立暨南大學外文系副教授）



**在**杜斯妥也夫斯基的《卡拉馬助兄弟》中有個篇章，描述耶穌與宗教大裁判官（*The Grand Inquisitor*）的辯論，大裁判官認為，耶穌生前的講道是空泛且過於理想化，很難據此有效建立一個有組織性的教會，因此耶穌的門徒們，不再以耶穌山上與湖邊的寶訓作為建構教會的思想藍圖，他們運用對人性與社會的了解建立了現在的天主教教會與制度。

若想知道耶穌復活後300年的教會樣貌，你可以去羅馬參觀基督徒的聚會所……地下陵墓（*Catacombs*），陵墓中有耶穌最初期的塑像，基督是個無鬚、像穿著網球裝的年輕人，肩背上背著一隻羔羊（此雕像現在展示於羅馬火車站旁的國家博物館）。早期的基督徒在偉大的羅馬帝國中只是邊緣人物，大部分來自下層社會的奴隸與工人，他們不屬於當時主流的希臘羅馬哲學派系，被視為東方的異教。

初期他們還可以藉由與猶太人的關係，在猶太會堂中祈禱與傳教，但不久以後正統的猶太

教無論在聖殿或會堂中，都把早期的基督徒視為異端份子；所以，他們只能在一些家庭或是地下墓穴舉行彌撒。

基督教發展的重大改變，是自基督教成為羅馬的國教，羅馬的神殿便成為我們的教堂。當西羅馬滅亡以後，教會便是當時歐洲唯一的行政體系，教會除了要照護人的精神需要外，也成為當時社會唯一能運作的政府。在中古的世界，教會無論在政治、文化、藝術與學術上，皆成為指標性的典範。在工業革命時代，教會成為主要的社會服務與照護機構，如慈幼會與眾多社會服務修會。

基督教與佛教初期的歷史也很相似，都是在群眾中而非權威支持下傳教。佛教是佛祖去世後百餘年，被阿育王引為國教，建立起研究佛經與佛教哲學的廟宇，僧侶們離開群眾，在學術的象牙塔內鑽研佛經。佛教成為國家級組織的一部分，一如基督宗教被奉為國教時所接受的待遇，主流社會菁英與統治階級成為信徒，教理更加博大精深，與耶穌淺白易懂的山上與

湖邊寶訓有顯著差別。

在2019年的福傳大會，希望我們能夠回應教宗方濟各的願景，仿效宗徒時代教會簡單與純樸的行事方式（這也可能是聖伯納、聖方濟與聖道明所建立純真簡樸的生活準則），而不應該把重心放在如何維持或擴展教會有形的資產或組織。早期的教會沒有錢、沒有資源、沒有複雜的神學與哲學系統，卻比現在龐大的教會，還更有優勢，手上有的，只有耶穌的福音以及早期宗徒的書信。因此，我們不需要經營台灣最卓越的學校與醫院，教會也不應該是幫助我們爬到社會頂層的捷徑。

當然在福傳大會中，我們必須考慮天主教會在整個世界上的處境，也不能忽略台灣現實的政治與社會環境，所傳遞的福音必須與社會有良性的互動與連結。因此，要如何效法耶穌基督與早期的教會，一方面能夠以純真簡樸作為準則，同時能在政治險峻的時代生存，不作無謂的犧牲，留待下次與大家討論。



# 天主眾僕之僕愛的舉動 為南蘇丹和平跪俯吻足

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各4月11日下午在南蘇丹政府和教會團體領導人的兩天退省活動結束時，親吻南蘇丹總統和幾位副總統的雙足，為南蘇丹懇求和平。教宗此一出人意料的舉動，具有福音的味道。這個舉動發生在世界各地的聖堂為紀念最後晚餐將重覆同樣舉動的一個星期之前，無疑指出了一條屬主的服事道路。

教宗在住所聖瑪爾大之家接待了參加退省活動的南蘇丹人士，他以兄弟之情要求南蘇丹領導人保持和平，然後顯然很吃力地彎下身子親吻他們的雙足。他俯伏在南蘇丹共和國總統基爾 (Salva Kiir Mayardit) 和在場的副總統面前，其中包括馬沙爾 (Riek Machar) 和尼安登 (Rebecca Nyandeng De Mabio) 女士。

此次退省是南蘇丹領導人彼此間一次祈禱和

共同省思的經歷，他們雖然簽署了和平協議，卻難以使協議得到遵守。南蘇丹於1972年至1983年得到自治，但同年惟爆發了第2次內戰，至2005年簽署《全面和平條約》，南蘇丹共和國獨立，正式成為非洲的第54個國家。2013年12月14日，蘇丹人民解放軍的一個派別，試圖發動政變未果，內戰頻仍，至今未靖。

有信仰的人，在天主面前祈求和平，在聖瑪爾大之家的退省中，天主聖神一定引領了某些人力所不能的省思，尤其是在那些接納了羅馬主教邀請的南蘇丹領導人之間，教宗——天主眾僕之僕吃力地跪下親吻他們的雙足，全心為此次祈禱相遇中所激發出的和平意願，向天主俯首致敬。

親吻雙足是《福音》中服事的象徵。1975年12月14日，為紀念羅馬教會與君士坦丁堡教會同時宣布取消彼此絕罰令10周年，聖保祿六世



▲教宗為南蘇丹的和平跪下親吻領導人的雙足 (路透)

在西斯汀聖堂舉行彌撒之後走下祭台，仍穿著祭衣便伏在迪米特里奧斯 (Dimitrios) 宗主教的代表梅利通 (Melitone) 總主教腳前。在與其他基督教會的關係中，面對那些內心受到觸動，並接納修和與和平舉動的弟兄，多位天主的眾僕之僕，不怕卑躬屈膝，效法他們的師傅——主耶穌基督「我來是為服事人」的訓導。

## 教宗接見高中生：切莫對手機上癮

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各4月13日上午在梵蒂岡保祿六世大廳接見羅馬維斯孔蒂高中的師生和家長時 (見右圖)，鼓勵他們培養熱忱和好奇心，告誡他們當心手機成癮。教宗強調，「手機是用來聯繫，而生命是用來溝通的！」這群高中生一聽到教宗對科技產品的這番言論，立即投以熱情的掌聲。



教宗表明，手機能帶來益處，但必須正確地加以運用。他勉勵眾人「切莫對手機上癮！」手機的用途可以拿來溝通。溝通是美好的事，但眼前卻存在著手機成癮的危險。每個人都該學會如何使用手機，「但你如果變成手機的奴隸，就會失去自由」。

教友應該記憶猶新，2017年11月8日教宗在聖伯多祿廣場公開接見信眾活動時，剴切地說，「司鐸只說『舉心向上』，並沒有說『舉起手機拍照』」。在彌撒中使用手機拍照是「非常醜陋的事情」。教宗說：「當我在廣場陽臺或梵蒂岡大教堂主持彌撒時，看見許多人舉起手機。不只是信徒，也有一些司鐸，甚至是主教，這令我非常難過。」因此，他特別期盼中學生對科技產品的使用要正向。

教宗方濟各也堅信教育的重要。肯定受教育是一項寶貴的權利，學校務必促進包容和尊重差異的文化。「請不要害怕差異。不同文化的交流能讓國家、我們的家園變得更加富饒：它教導我們，未來乃是眾人共享，而非少數人獨享的。」教會依循梵二大公會議的路線，致力

於推廣友愛的普世價值，基礎在於自由、懇切地尋求真理、促進正義與團結，並格外關懷社會中最弱勢的群體。

教宗說：「若不尋求這些價值，就沒有真正的和睦共處。」

此外，教宗也鼓勵學生們聆聽自己良心的聲音，「以免變成隨風飄零的紙片」；切莫害怕寧靜：「唯有內心寧靜時，才能聽見良心的聲音，並將良心之聲與自私自利和享樂主義的聲音區分開來。」

面對青少年，教宗談論了感情生活的兩大重要幅度：端莊與忠貞。勉勵年輕人必須「每天宅心仁厚地去愛，不可莽撞冒失」，並要忠貞誠懇，因為「愛情不是遊戲」；「愛情是天主賜給我們的最美恩典」。去愛，意味著「心胸寬大」；去愛，「不只表達出情侶之間的感情約束或深厚的友誼。」

教宗強調，「愛的另一個具體形式在於對近人，尤其是對最貧困者的團結互助。對近人的愛受到想像力的滋養，不斷創造出新的協助方法，向前邁進。不要害怕發揮愛的想像力。」

教宗也提到許多校園中所發生的霸凌問題，他說：「看到某些學校發生霸凌事件，令我沈痛不已。」教宗期勉學生們勇敢對抗霸凌，那是蘊藏著戰爭種子的暴行。然後，教宗敦促在場青年「永不停止懷抱遠大的夢想，期望為人人打造一個更美好的世界。在互動關係、自我成長、計畫未來，以及為更正義、更美好的世界奮鬥方面，絕不能甘於平庸。」



## 巴黎聖母院遭祝融

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】4月15日下午在當地時間傍晚，創建於12世紀的巴黎地標——巴黎聖母院發生嚴重火災。(見上圖，路透) 梵蒂岡新聞發布室：對此歐洲歷史浩劫，教廷感到難以置信和悲傷。

法國總統馬克宏親往救災現場視察並表示，他的掛念和所有天主教徒及法國民眾在一起。當大火於15日深夜漸趨平息後，巴黎大主教奧佩蒂特 (Bishop Michel Aupetit) 懇請巴黎教區內的所有教會，為聖母院的文化浩劫鳴鐘祈禱。

巴黎檢方已就火災起因展開調查，由於巴黎聖母院結構老舊，目前正在進行修繕工程，是否因此而導致火災仍待調查。據了解，火焰從這座哥德式大教堂的尖頂噴出，教堂的中殿、橫斷面和聖詠團樓層已坍塌，玫瑰花窗也遭祝融損毀。尖頂倒塌時，成千上萬的目睹者無不驚呼，許多人立時跪下來祈禱；著名的兩座鐘樓，目前尚稱安全。

巴黎聖母院是聯合國教科文組織登錄的世界文化遺產，鎮堂之寶——耶穌荊棘茨冠、耶穌受難十字架聖髑及聖釘等，都在火勢失控之前被緊急搶救出來，但其他珍貴典藏損毀狀況令人不忍評估。



# 世界地球日 聲聲呼喚生態皈依

## 從幼童環境生態教育著手

■策畫／天主教修會會長聯合會全人發展組  
文·圖／詹淑芳修女（道明傳教修女會）



每年4月22日世界地球日，是一項世界性的環境保護活動。起始於1970年代美國校園興起的環保運動，1990年代這項活動從美國走向世界，成為全世界環保者的節日和倡導保護環境日，在這天，不同國籍的人們以不同的方式宣傳和實踐環境保護的觀念及行動。

今年地球日恰逢復活節慶第一周，主的復活使人類及萬物更新，使人能夠擺脫自私、貪婪和濫用他人、他物的心態，得以選擇不再導向滅絕、敗壞的情境，重建新生命。教宗方濟各的《願祢受讚頌》環保通諭呼籲「生態皈依」，建立整體的生態觀，「我們想要傳達給我們的後代、正在成長的孩童們何種世界？」（160）這問題是《願祢受讚頌》通諭最關切的議題，為了我們後代應永續發展照護我們的共同家園。

教宗方濟各認為「靈修生活與身體、大自然是偕同合一，我們生活在它們內，它們與我們相通」。的確，「生態皈依」是使人意識，每一種受造物或多或少都反映天主榮耀。我們可做什麼「生態皈依」呢？我們可以按照下列面向去推行：**改變內心和生活方式，推動環境生態教育，知足樂活生態靈修。**

**改變內心和生活方式：**簡單地說就是邁向一種新的生活式，作一位知足快樂的人，這種快樂不是來自於外在物質的慾望滿足，真正的貧窮是無法再施與他人，我們需要改變消費主義的生活模式，使我們得到內心真正的自由。

**推動環境生態教育：**重建與自己、他人、環境、宇宙萬物、天地人的和諧關係。筆者從事幼兒生態生命教育，藉此分享陪同幼兒從悠遊大自然玩耍的教案，從小培養自己與天地人、萬物的和諧關係，提供家長、老師參考靈活運用：

自然遊戲教案有多種，例如：「大地氣味」遊戲，讓孩子蒙上眼睛，嗅聞各種樹葉、果實和野草，感受大自然的各種奇妙味道；「採野果」遊戲是趁著春季大地生氣盎然、滿地野果，引導幼兒親手採擷常見的野果，龍葵的黑紫色漿果，構樹的橙色熟果，野地的紅刺莓，再品嚐舌尖傳的各種酸甜青澀味道。「捏陶土」遊戲，讓孩子發揮創意捏泥土塑型，黏貼於樹幹，成為自然展示板，日後泥土自動脫落回歸自然。另外，「彩妝自然」遊戲是和孩子玩一場自然彩妝大賽，利用自然植物來裝扮，龍葵子漿果可以當顏彩筆，朱槿花蕊具有黏性可充當耳環，馬櫻丹和矮仙丹的花一朵朵頭尾相接，

可串成手環和花冠，戴在手上或頭上；大自然中許多神奇色彩，可激發孩子發揮多彩多樣的創意。例「陪孩子一起養蝴蝶」遊戲，讓孩子密切體驗、觀察蝴蝶生活史（見上圖），從卵、幼蟲、蛹、羽化成蝶（成蟲）融入生態生命教育，協助幼童從大自然動植物的生命蛻變，能夠依稀領悟信仰中的死亡與復活奧秘。

**知足快樂生態靈修：**培養知足常樂、簡樸的生活，也回歸內心平安，與自己、他人、自然、萬物、天主和好。從各種大自然遊戲，幼童直接親近萬物中的天主，認出天主的臨在，從大自然的元素體會一切受造物神奇奧妙。從小就學習生活所需夠基本使用就好，簡約生活就是關懷生態環境，為後代保留一個可持續發展的自然世界。

我們歡慶主的復活，在天主內找到自己的定位，重建自己與天主、與他人、與團體及大自然的美好關係，在世界地球日最迫切的是護守我們共同家園—地球，讓我們由每天日常生活微小行動做起。

輔仁聖博敏神學院  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

2019 招生分享日  
【公告】

校長 鄭家樂神父 專題演講

平信徒校友及在校生代表，真情分享。

機會難得，歡迎報名參加！

- 主題一、今日如何作神學？信仰反省。
- 主題二、神學裝備的蒙召與實踐。
- 主題三、新莊稼的產生。
- 主題四、入學相關事宜簡介。
- 主題五、綜合座談(Q&A)



輔仁聖博敏神學院  
2019 招生簡章  
下載相關資料

【台北場】

時間：2019年4月27日(六)，上午8:30至12:00。

地點：輔仁聖博敏神學院  
新北市新莊區中正路514巷103號

【新竹場】

時間：2019年5月18日(六)，上午8:30至12:00。

地點：新竹教區主教公署  
新竹市中正路156號之1

報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號 輔仁聖博敏神學院 使命發展室 收

洽詢電話 | (02)2901-7270 分機 262、504

報名信箱 | tmdo.fj@gmail.com

菁寮天主堂區三角一體朝聖 ◆4月28日◆

地點：菁寮天主堂 隆重慶祝慈悲主日

2:00pm 專題講座：

天主慈悲——這時代的訊息

《天主賜給我們這時代的禮物》  
譯者林結萍主講

3:00pm 慈悲時刻祈禱

3:30pm 慈悲主日大禮彌撒  
(台南教區林吉男天主教主禮)

◆ 2:00pm-3:30pm 和好聖事

◆ 4:50pm 前往菁寮堂區延伸——  
烏樹林天主堂

地點：烏樹林天主堂

5:10pm 聖體遊行祝福烏樹林社區

6:00pm 聖堂房舍重新活化祝聖

6:20pm 簡餐共融愛宴



#連絡：(✓) 菁寮天主堂臉書粉絲頁留訊息  
(✓) 天主教菁寮協會 06-6623020

#請支持：(✓) 堂區秘書林小姐 Line: mariajm0814

(1) 烏樹林天主堂聖堂與房舍修繕經費 (2) 慈悲主日活動經費

◆ 郵政劃撥:31621771 ◆ 戶名:天主教菁寮人文關懷與建築藝術協會

# 台中教區青年日 活力傳主愛

■文·圖/黃琪珊

聖枝主日4月14日是普世教會青年日，台中教區青年牧靈委員會在員林天主堂舉行慶祝青年日活動，來自各堂區130多位青年們聚集於員林公園，青春活力四射，手持青綠棕櫚枝，更使晨起運動的長輩們十分好奇，把握機會，透過標語和簡易說明，讓社區民眾了解聖枝遊行是天主教會迎接復活節前的重要慶節。

上午9時，蘇耀文主教祝福棕櫚枝，恭讀福音後，在十字架前導下，喜樂高唱〈賀三納〉，由蘇主教、員林天主堂吳重生神父、青年牧靈委員會指導神師司馬添神父帶領遊行。途經熱鬧的傳統市場，格外引人注目，淺顯易懂的標語向路人表達了平安祝福。抵達聖堂時，沈穩鐘聲響起，由蘇耀文主教主禮感恩聖祭。

蘇主教在講道中表示：「我們一起慶祝聖枝主日，也是教會青年日，聖教宗若望保祿二世看到教會的需要，1986年召集全世界青年在羅馬慶祝聖枝主日，同時訂為青年日，希望青年們透過熱情和活力，聚集在一起，學習天主聖言，藉福音彼此共融，並慶祝我們的信仰，把基督的中心教導傳達出去，並活出這份信仰，恢復教會青春的面貌。謝謝神父、修女及弟兄姊妹們的熱誠參與，讓教會充滿活力，在遊行中，讓許多人看到我們所表達的『天主是愛』的信仰；如同耶穌榮進耶路撒冷，我們唱著〈賀三納〉來慶賀歡呼，隨著主耶穌前進至聖殿。我們恭讀耶穌受難史，經歷耶穌的受苦、戰勝死亡與罪惡的奧蹟；以血和水赦免我們的罪過，使我們與天主和好，成為祂的子女。不論是猶達斯的背叛、伯多祿三次的否認，或是在十字架上寬恕右盜及每個人，以『父啊！原諒他們吧，因為他們不知道他們在做什麼。』展現祂無條件的愛、寬恕與慈悲，戰勝了罪惡與死亡，使人與天主重歸於好，分享天主子女的永恆生命。」

「耶穌顯了許多奇蹟、治癒、赦罪而名聲響亮，越來越多人跟隨祂，大部分的人所追隨的是行奇能的耶穌，但當祂受難時，他們卻一個個的背棄了祂！我們的信仰是否也是如此？



▲盛大的聖枝遊行，讓路人看到天主的愛與祝福。

真正的信仰是承行天父旨意，如同耶穌一樣去愛、寬恕與服務，天主的愛是雨露均霑，不斷地去給予、接納，把愛帶給每個人。省思我們的信仰生命，在面對挑戰時，是否離開了耶穌？聖週，進入我們信仰高峰，參與耶穌為我們受苦犧牲與復活，這愛的奧蹟，祂邀請我們學習祂，背起自己的十字架，一起承擔生命中的挑戰。聖枝主日與教區青年們一起慶祝信德的奧蹟，更重要的是活出愛與寬恕，很多的傷害、痛苦讓原諒不容易，但走在信仰道路上，依靠天主力量，求祂賜恩寵使我們能放下，與天主與人和好，得到真正的自由與釋放，迎接復活的新生命。」

在午餐及青年帶動團康遊戲暖場後，登場的是「與主教有約」的對談時間，青年當場提出問題，幾個信仰問題環環相扣，蘇主教並不立即給予答案，而是再拋回給青年腦力激盪：「你們最渴望的是什麼？」在青年們的回應中答案呼之欲出。「尋求內心的平靜與幸福」、「身邊我愛的人都平安」、「人與人的接觸能更緊密」、「發覺自我，並活出獨一無二的我」、「對教會有更多歸屬感」、「希望更多人參與各種活動並認識主」、「能活出信仰，以信仰為榮」、「渴望每天都能活下去，做天主要我們做的事」……等。

蘇主教綜合大家的回應說道：「信仰告訴我們天主無條件愛我們，我們是天主獨一無二的愛子愛女，這就是我們真正的身分，我們真正的歸屬。我們的使命就是在基督的奧體教會內活出這身分以答覆天主這愛的召喚。努力活



▲神父們也和青年一起參加闖關遊戲

出獨一無二的自己，活出天主給我們的禮物，認識接受這份愛的信仰就找到了生命永遠的歸屬，內心就有平安，不管生命的歷程如何，天主都不會離棄我們，在祂的愛內，我們有天主子女真正的自由。我們祈禱是因為要與愛我們的天主交談共處聯結。我們參加彌撒是因為我們的信仰不只是個人與天主的關係，天主召喚我們一起在祂的奧體教會內學習成長，藉由一起參加彌撒慶祝感恩聖祭，如同耶穌把一切交託奉獻天主，藉由領受聖體讓耶穌改變我們的生命，成為耶穌基督的肢體，為福音見證服務，建樹天主愛的王國，一起邁向天上的耶路撒冷。有天主愛的臨在的地方就是天堂！耶穌留給我們的使命是彼此相愛及傳揚祂愛的福音。在我們的信仰中天主已滿全了我們對生命身分、歸屬、意義、愛、使命、幸福、永生的渴求！讓我們藉由更投入青年團體去學習、去認識、去愛、去活出這信仰，並邀請更多的朋友加入團體來認識這份信仰！」最後，青年們希望看到蘇主教打擊木箱鼓，於是蘇主教擊鼓，青年陪伴大毛老師吉他伴奏，加上最優青年合唱團，一起高唱〈萬王之王〉及〈一切歌頌讚美〉結束美好對談，開啟第二階段闖關遊戲。

在青年們熱情邀約下，蘇主教、司馬添神父、田嘉志神父和修女們也分別加入了各小隊一同闖關。5個關卡，不論是用各國語言說出謎題來解答、聖經經句排列組合、默契大考驗，或是最後大地遊戲——衝出封鎖線，文武兼具的挑戰，讓大家在輕鬆活動中發揮不同才能，建立團體，完成挑戰，最後並分享完成每個關

卡後所拿到的圖片所拼成的圖案，如耶穌善牧、耶穌背十字架上山受苦等圖片，真是寓教於樂。也讓公園裡的民眾們看青年們拚勁十足，聽著他們不斷響起的笑聲、歡呼聲，感染了青春正盛的活潑喜樂。

活動最後，蘇主教帶領大家齊唱〈天主經〉，感謝天主給了我們這麼美好的一天，一整天下來，青年們仍是活力無限，讚美歌聲響徹雲霄，歡喜領受降福，帶著滿滿祝福賦歸，擊掌相約下回活動見！



# 三德清明追思 緬懷先人謝主恩

■文·圖／陳奮

清明掃墓是中華文化源遠流長的固有美德，這慎終追遠敬天祭祖的習俗與天主教會的追思已亡理念相合，因著信德，我們深信先人已在天鄉享永福；愛，使親友家人在清明時節絡繹於途，前往聖山緬懷追思。

三峽三德墓園傳來慈悲串經的誦禱，手提鮮花素果的親友穿梭於墓園。台北總教區循例在復活堂舉行清明追思彌撒，洪山川總主教親臨主禮，朴圭雨、阮玉鼎、狄傳道、柯博識、呂博侃、季進德、林吉雄、吳偉立、朱修華、楊應望、唐家德、曾若瑟等12位神父共祭，聖言會巴明志執事襄禮；包括遠自桃園而來的德來小妹妹會修女在內的約400餘位教友參與，棚內棚外座無虛席，共沐主恩。來自汐止的聖方濟天主堂負責彌撒禮儀，在聖詠團的和諧歌聲中展開神聖的追思禮典。

洪總主教講道時闡釋，死亡難免給人一種憂懼的感覺，總有一天我們會來到聖山，但不知是哪一天，只有天主知道；因而我們都要好好準備面對生命的終結。日本學者島田裕己教授強調在人生歸零時，盼能讓子孫從以墳墓為表徵的喪禮安葬與祭祀掃墓中卸除重擔獲得解脫，因為死亡在家族中算是一件大事；在我們的信仰中卻不因親人離世而完全斷絕了關係，而是透過儀式紀念追



思，已亡親友的靈魂仍需要我們的通功代禱，懇求天主的慈悲寬恕先前所犯的罪過，期待來日在天上團圓。因為我們相信耶穌走過受難、死亡到復活的路，我們也相信先人們透過各種方式體驗了這些經歷。天堂不只是亡者要去的地方，也存在於活人的世界，創造天地萬物的主宰這樣愛了我們，要我們努力去愛這個世界，使現世就存有天堂的雛形；我們要以「人溺己溺」的精神去關懷照顧受苦受難者，天國就臨近了。凡有愛與正義的地方，愛與正義就會萌芽滋長。

有信仰的人為何還會要受苦？主說：「凡祂交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活。」（若6:39）天主永遠愛著我們。我們在四旬期第三主日的《路加福音》13章去省思：比拉多屠殺獻祭的加里肋亞人，是因為他們的罪過嗎？從耶穌的回答中，我們知道受苦喪亡與罪

沒有直接的關係，慈悲的天主並不希望我們受苦與死亡。第四主日的「蕩子回頭」（路15:11-32）也讓我們反思不要揮霍並浪費了天主的仁慈；第五主日《若望福音》8:3-11的「寬恕罪婦」更不斷告訴我們天主對我們是慷慨大方、慈善寬仁的。

彌撒後，洪總主教帶領向先人舉行追思祭禮，同時也為山頂的「升天塔」內新增設的塔位舉行啟用祝福禮，由阮玉鼎神父銜命主禮，在誦念〈天主經〉與灑聖水後，莊嚴肅穆中隆重禮成。

三德墓園好山好水景緻幽雅，墓位櫛比鱗次，先人長眠於此，親友家人們各自在家族墓前行禮表達追思；為確保聖山的寧馨長存，提供永續服務，洪總主教邀請大家通力合作並支持和祈禱；三德墓園經過許多苦難與挑戰，才得享長遠的太平寧日，提供教友們安心與周全的服務，願慈悲天主賜予亡者與生者平安。

## 通功代禱

我們最敬愛的  
父親—傅瑞祥  
(聖名：伯多祿)  
慟於主曆2019年  
4月12日下午12  
時5分，蒙主恩  
召。距生於主曆



1925年8月15日，享年94歲。

父親生於安徽省懷遠縣，經歷大江大海的戰亂時代，隨國軍遷台，並與母親相遇定居高雄，且於主曆1969年12月24日在高雄大寮聖十字架堂領洗歸主；後遷居台南，亦於中華聖母主教座堂守瞻禮主日；晚年遷居台北養病，因上主的慈愛與恩典，在生命末刻由台北成功聖母聖心堂神長及教友們為妥行善終祝禱，在家人隨侍中，安然面主。

謹訂於4月27日周六上午10時，於成功聖母聖心堂（台北市和平東路二段265巷9號6樓）舉行追思彌撒與告別禮，感謝參禮與代禱。

父親一生全心全力事主愛人，盡忠職守，勤勞節儉；更持守教會的教導，艱辛照顧家人，善待近人；為家庭奠定美好基礎，並為兒孫樹立良好風範，如今父親已卸下世上的重擔與勞苦，安息主懷。

懇請神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及親友們為他的靈魂祈禱，懇求仁慈的天父恩賜父親安享天國榮福鴻恩。

護喪妻 傅鍾辰真

孝子正傑、孝女慧芬、慧娟 泣啟

# 大直聖山清明彌撒 追思親友持守信仰

■文·圖／王顥

大直墓園清明節彌撒於4月4日下午3時舉行，由於天氣晴朗宜人，又適逢連假的第1天，參禮人潮十分踴躍，約有500名教友及親友聚聖山，清明彌撒由陽明山耶穌聖體堂的主任司鐸許德訓神父主禮，台北總教區周繼源副主教、孫志青副主教及來自各堂區的14名神父共祭。

許神父在講道時，先從陽明山主徒會會院的一棵櫻花樹說起，原本覺得那棵樹已經不會開花了，但前幾天他到會院走走，發現那



棵樹竟然滿樹開花了。當天的福音裡，耶穌基督要「連一個也不失去」的去拯救所有的信徒，我們基督徒要全心信靠耶穌，縱使如同枝葉凋萎，形同枯木般的櫻花樹，

一不小心就要受斧斤之刑，但只要秉持著內在的信仰，承行主旨，活出主愛，總有一天也會如同那棵櫻花樹般，綻放出美麗的花朵。

追思彌撒後，許神父主持追思感

恩禮，帶領大家誦念經文，獻香、獻花、獻果、獻酒後，向先人行三鞠躬，結束當天禮儀，共祭神父們也帶領信友逐一為已亡的神長、修女及親人的墓前致敬追思。

# 慈恩園清明追思 善度聖週 迎主復活 ■文·圖/姜捷

慈恩園清明追思彌撒於4月14日主日下午2時30分舉行，禮親館前庭廣場雖然滿座，約500位參禮者卻安靜有序地隨著汐止聖詠團帶領詠唱的慈悲申經祈禱，等候彌撒開始。清明彌撒由聖母無原罪主教座堂主任司鐸黃斯勝神父主禮，慈恩園教會殯葬禮儀總監古僑賢弟兄及汐止聖方濟堂傳協會長周正道弟兄輔祭，聖詠團音樂服事訓練有素，混聲四部一首首動聽，使清明追思深深緬懷，充滿濃濃溫馨。

在普世教會所紀念耶穌苦難主日的聖枝主日，黃神父期勉大家準



▲黃斯勝神父到慈恩園禮親館每一層樓，為已亡親友的塔位灑聖水降福。

備好身心靈，進入一年中最重要聖週，復活節比聖誕節更為重要，我們以潔淨的身心靈，陪伴主耶穌，歷經祂的苦難與聖死，並迎

接主的復活，這是我們基督信仰的核心基礎，我們每個主日的彌撒都是再一次重現耶穌復活的奧蹟；祈求聖神能開啟我們的心，把祝福和關懷帶給別人，因著主耶穌的愛與犧牲，成就我們，我們也同樣懷著

愛去行動，經常朝拜聖體，陪伴主耶穌，克己、賠補、關懷、助人，將愛延續，體認與基督同死同生，對永生充滿信德與望德，也不忘

諸聖相通功，為我們的祖先親友恩人祈禱，多行善工，注目天主，仰望天國，以愛逾越。

彌撒禮成後，黃神父帶領全體誦念〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉作追思祈禱，並從禮親館逐個樓層為已亡親友塔位灑聖水降福；連續近10年來，都為慈恩園舉行清明及煉靈月追思已亡彌撒的黃神父，幾乎認識每個家庭，不時扶持長者，問候兄弟，鼓舞青年，嘉勉孩童也跟著家人慎終追遠，慈恩園有如天主恩寵垂顧的大家庭，清明並不清冷，有愛和諧融樂。

## 八分寮清明彌撒 諸聖相通功讚主榮 ■文·圖/賀首華

民族掃墓節是全世界華人社會中的傳統文化。台北總教區於4月6日上午10時在新北市瑞芳區八分寮聖山舉行清明追思彌撒，由聖母升天堂主任司鐸杜希神父主祭，林天德副主教、七堵聖耀漢堂牧迪吾神父共祭，包括和平之后堂陳美容修女、汐止仁愛會修女、遠從印度來探望杜希神父的母親及教友們共同參與。

在林恒鏗弟兄帶領的聖詠團歌聲中展開彌撒聖祭。杜神父在講道時說：「耶穌基督帶來是平安的，我們都相信是天主是仁慈的，祂原諒我們所有的罪尤其是亡者。『我們受過洗歸於基督的人，要參予祂的死亡與復活』，信德告訴我們，離開現世的亡者是和天主在一起，沒有痛苦，沒有生病，與主同在，永遠讚頌祂！〈信經〉中的「諸聖相通功」，在天主面前我們已亡的親友恩

人為我們祈禱，我們也要為亡者祈禱，天主是仁慈的、公正的、公平的天主，原諒亡者的罪過讓他們得到安息。耶穌說：「你們為我最小兄弟所做的就是為我做的」，在弟兄姊妹身上我們看到他們的需要，幫助他們，盡自己的責任，好好用天主給我們的時間與恩寵，分給我們的弟兄姊妹。在清明追思彌撒為亡者們祈禱，也祈求天主給我們恩寵，求在聖神的帶領下，看得出兄弟姊妹的需要，按照我們的能力來幫助他們。

杜神父也利用這個機會向大家道謝與道別，他在4月13日辦理交接，卸下聖母升天堂主任職務，在基隆服務十幾年，感謝大家的支持與幫助。彌撒於11時結束後，神父們至墓園中為教友灑聖水、祈禱。



▲八分寮聖山清明追思彌撒後，向祖先及親友恩人行追思禮。

## 金寶山清明彌撒 敬穆聖潔 滿心欣喜 ■文·圖/金寶山資訊室



▲金寶山清明彌撒，3位神長為日光苑已亡親友恩人行清明感恩祭。

台北總教區孫志青副主教、中華聖母堂主任司鐸黃斯勝神父與阮皇章神父於4月6日周六上午於金寶山日光苑一樓多功能儀式廳，為安厝在金寶山的弟兄姊妹們舉行追思彌撒，緬懷已亡親友恩人。

在聖詠23篇〈上主是我的牧者〉的歌聲中展開彌撒聖祭，阮神父在講道時引用《路加福音》第7章第11-17節耶穌復活寡婦獨子的故事期勉參禮者：耶穌看見寡婦，就憐憫的對她說：「不要哭！」，接著，向前按住棺木說：「青年人，我吩咐你起來！」神蹟發生，孩子真的坐起來並且開口說話；這個奇蹟令人敬畏，但凡相信上主的人都不致失望。阮神父也切入生活主題說：「台灣的清明節非常熱鬧，不論是佛道教、天主教、基督教等各種宗教，都敬拜祖先、紀

念亡者，藉由儀式來讓家人與先人建立親密的關係與聯結；如何與親人建立親密的聯結？天主教以彌撒和祈禱儀式進行，祈禱上主給予教友們力量，即使在生活中無法盡善盡美，祈求上主赦免並降福，開啟一扇希望的門與道路，希望教友及親人每天活得快樂，身心靈都健康平安以能光榮天主，光榮家庭。

黃神父最後並特別分享清明掃墓的意義，除了追思紀念先人外，也能藉由團聚，增加家族感情，建議教友在彌撒結束後，趁當日天氣晴朗，可與親友在風光明媚的北海岸走走，享受美好的親情時光。彌撒後，3位神長帶領教友為安厝的逝者祝禱，並至墓園及塔位前灑聖水降福，與會家屬親友及教友們均感平安欣慰，儀式圓滿完成。

# 聖母軍台灣分團2019年聯合檢閱典禮

文／鄭媽  
圖／姜捷

聖母軍台灣分團於3月30日在聖母無原罪主教座堂舉行年度檢閱典禮，當天還有基督之母區團、顯靈聖牌聖母區團及教會之母區團共同參與檢閱，約有400位聖母軍團員及8位神師參加宣誓，由洪總主教山川監誓；典禮於下午1時30分準時開始，在分團旗、區團旗、各支團旗隆重進場後，每位團員大聲誦念聖母軍開會經及玫瑰經，充分展現聖母軍的精神。

神師釋義由教會之母指導神師狄傳道神父闡釋「奉獻聖母」的意義，狄神父說：「我們宣誓透過聖母媽媽奉獻給天主，為什麼我們不能直接奉獻給天主，必須透過聖母媽媽呢？第1個透過聖母奉獻給天主的就是耶穌，『聖言成了血肉，居住在我們中間』，天主是透過聖母媽媽而使耶穌降生拯救世人。當耶穌被釘在十字架上時對聖母說：『母親，看，妳的兒子！』對最喜愛的門徒說：『看，你的母親！』耶穌也教導我們需要透過聖母媽媽與天主聯合在一起。聖母聽天主的聲音就如同耶穌聽父的聲音，聖母聽這聲音往前走，雖然遇到許多困難的事，全部都默存於內心，繼續遵守天主所要求的一切。聖母見其獨生子被釘在十字架上，利劍刺心、流淚，聖母仍謙卑地對天主說：父啊，按照妳的旨意！」狄神父以「變色龍」作比喻闡釋，我們要效法聖母服從天主的旨意，我常默想玫瑰經及我與聖母的關係，就很像一種很可愛的動物——變色龍，變色龍選定方向前進時，不會再轉頭改變方向，但會轉動眼睛。我們宣誓成為聖母軍要為天主服務，而在服務中必定充滿許多的障礙、挑戰，但千萬不要轉頭左顧右盼，要往既定目標向前走。變色龍轉動眼睛是為觀察，聖母軍團員在教會中也要敏銳、縝密地觀察，以協助神父去幫助關懷教會中弟兄姊妹。如同變色龍隨著環境而改變身體的顏色，

我們不應帶著既有的態度一成不變地去服務，而是要適應所處的環境，聖母媽媽聽從天主的旨意，聖母領報時回應：『這事怎能成就呢？我不認識男人。』天使說：『聖神會降臨於妳。』聖母雖然不懂，但仍謙卑回答：『按照妳的旨意成就吧！』變色龍走路時會將自己的尾巴捲在安全的地方，小心大膽地繼續前進。身為聖母軍的我們，每一位都是傳道員，當外出傳教服務時，要將我們的尾巴綁在耶穌身上。聖母將整個心，整理力量都放在天父那裡，所以她所做一切都是完美的。我們要效法聖母媽媽，有觀察力的眼睛、學習適應環境、堅定地往前走、有同理心、帶著笑容去傳福音。」

最後，狄神父期勉大家，宣誓，是成為聖母軍的入門，「奉獻」是榮譽，從現今直到永遠。願天主降福我們，透過聖母媽媽使我們有力量全心、全力、全意為天主服務，將祂的愛傳遍各地！

在洪山川總主教帶領下，全體參加人員依序向慈愛的聖母媽媽宣讀誓詞——「我的女皇，我的母親，我屬於您，我所有的一切都屬於您。」並由教會之母支團的神師孔天予神父誦念〈奉獻聖母誓詞〉。

分團神師裴育聖神父表示：「我觀察到所有聖母態像的頭都是向下俯視，這表示聖母是非常注意、關心所有的信徒。福音中那位稅吏低著頭向父祈禱，因為他祈求天主的憐憫及寬恕，我們每位聖母軍團員應像這位稅吏，在天主前謙恭地祈求天主的垂憐、照顧。變色龍以身體的顏色去適應環境，轉動眼睛並不是軟弱，也不是要批評，當我們在服務中面對各種狀況時，要克服軟弱不要批評，將所有的一切帶到耶穌前向祂祈禱。加納婚宴中，聖母告訴僕役『無論祂吩咐什麼，你們就做什麼』，我



▲神長與團員一起向聖母媽媽宣誓

們要效法聖母將所有的人帶到耶穌前。」裴神父鼓勵大家聖母軍代表著聖母，我們在言行、舉止上都應呈現出聖母最美好一面。

洪總主教致詞特別以「浪子回頭」比喻中，父子三人的態度，來闡述天主的寬恕與慈悲，他先說明犯罪與死亡與受苦受難雖然沒有直接關係，但犯罪可能會導致死亡及受苦受難。如3年不結果實的無花果樹比喻（參閱路13:6-9）強調在還有機會時趕快作補贖，昨天及現在是我們第1次的補贖機會，第2次機會是現在及明天。

接著，他再闡述浪子回頭的故事中，浪子在揮霍財產生活陷入絕境後，反省自己回去做父親的僕人也致於如此淒慘，我要改變現況，我要回家。父親見浪子返家非常興奮，為他穿上禮服、戴上戒指、恢復他小兒子的身分，但是大兒子卻異常氣憤，父親為什麼要這樣對待一個敗盡家產的浪子？我們常認為自己是那99隻中的1隻羊，絕不是迷失的那隻羊。浪子揮霍家產而父親則是揮霍了他的仁慈及寬恕，在慈悲之下是無法談論公平與正義。我們所有一切都是天主所給，對天主而言，全部都是我的，沒有你我之分。天主的慈悲超出我們的想像，也無法理解，但這就是天主對待罪人的方法。總主教誠懇地拜託每位聖母軍團員，如有失聯教友，主動關懷協助、陪伴，再回到教會團體中，因為「天主就像慈父耐心等待浪子返家」。

分團長黃貞瑪姐妹致詞表示：在祭台前再次向聖母宣誓，其中看到有年長的、行動不便的，也有許多今年才剛剛加入聖母軍行列的弟兄姊妹，令人感動。宣誓，是服務的開始，也是為尋找迷失的羊。各支團每星期的週會固定工作報告，重點在於分享服務中的點滴，幫助彼此再次面對類似情況時可以如何處理。分團長勉勵所有的團員，我們雖無高深的學歷，但有火熱的心，藉由參加培訓及個人神修不斷充實自己，歡喜踴躍的在自己的本分工作中去福傳。分團長邀請大家為已受傷1年的妙娥姊祈禱，提醒我們在服務中特別要注意安全，祝福大家「身、心、靈平安健康，天主恩寵滿溢」！

聖體降福後全體齊念閉會經，並由在場的每位神師予以降福，為檢閱典禮畫下完美的句號。



# 聖母軍新竹宗徒之后區團四旬期避靜暨檢閱

■文／單瑩 圖／張德蘭

新竹教區聖保祿天主堂在3月23日一早，百餘位聖母軍團員依序報到，由團長孫自強兄帶領開會經、玫瑰經，介紹各支團團員，並展開四旬期的靜。9時整，胡曉航修女主講第一堂課「耶穌的臨終七言」，胡修女以PPT說明，讓我們去體會、去深思，去瞭解基督的愛，而能與生活相結合，活學活用，活出基督精神，效法天主無盡的愛。

**第1句：**父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼？(路23:34) 耶穌最深的愛：愛裏包含憐憫與饒恕。

**第2句：**我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。(路23:43) 耶穌最寶貴的應許：帶給滅亡者永生。

**第3句：**女人，看，妳的兒子！看，你的母親！(若19:26-27) 耶穌最重視親情：孝敬而安排養老，盡人子的責任。

**第4句：**我渴！(若19:28) 耶穌最真實的人性：主耶穌真正的道成了肉身、降卑為人，與我們一樣。

**第5句：**我的天主，我的天主！你為什麼捨棄了我？(瑪27:46) 耶穌最痛苦的呼求：主在十字架上肉身與心靈都承受為世人贖罪而致的極端痛苦。

**第6句：**完成了！(若19:30) 耶穌最偉大的宣告：天主救贖的工作在那一刻成全了。

**第7句：**父啊！我把我的靈魂交託在你手中。(路23:46) 耶穌最期待的回歸：從天主而來



▲新竹教區聖母軍宗徒之后區團檢閱，手握軍旗，向聖母宣誓。

的，又回到天主那裡，與主合一，享受創世以前的尊貴榮耀與權柄。

對耶穌而言，最美好的事，就是回到天父那裡；在地上，是反對、逼迫、攻擊、艱難、痛苦、流淚、悲傷、貧窮、軟弱等等。在天上，是稱頌、榮耀、順從、尊貴、權柄、威嚴、豐富、平安、喜樂等；胡修女最後要大家發表聽課後心得分享。

端副主教講第2堂避靜；四旬期的意義？四旬期又稱大齋期、封齋期，耶穌復活前40天的準備期。教會以40天時間守大小齋、祈禱，準備耶穌受難、死亡與復活的逾越奧蹟。40對教會有特別的意義：以色列子民以40年時間，由曠野走入福地，耶穌在曠野40天守齋祈禱……邀請大家不要受物質世界的約束，因為物質享受畢竟要消失，只有在天主內，人才能夠重新找到自己，並以悔改、懺悔與補贖，來對抗罪惡，發現自己存在的意義。

四旬期要守那些齋戒？

- 1.守憤怒和憎恨齋：每天給他人一個特別愛的表達。
- 2.守判斷齋：要判斷他人時先回想一下，耶穌如何忽視我的過失和錯誤。
- 3.守失望齋：堅信耶穌的許諾，他對我的生活有完美的計畫。
- 4.守埋怨齋：發現自己要抱怨時，閉上眼睛，回想耶穌給我的快樂時光，向祂獻上感恩與讚美。
- 5.守厭惡和苦悶齋：嘗試寬恕傷害我的人。
- 6.守悲傷齋：發現自己不快樂，回想主是多麼愛我，為承行旨意，喜樂的接受一切。
- 7.守消費齋：減少花費將節省下來的金錢捐給窮人及需要的人。

四旬期要我們清心寡慾，培德養性，生活樸素，節制飲食，準備好聖潔的身、心、靈，切實奉行祈禱和仁愛的工作，獲得罪赦，更新生活，好能肖似復活的基督。

謝謝端副主教深入淺出的課程，讓我們更了解四旬期的意義。11時感恩聖祭後共融午餐，下午拜苦路及和好聖事。2時30分檢閱，團員位序上前宣誓效忠聖母：「我的母皇，我的母親，我全屬於您，我所有的一切都屬於您」。

聖母軍每年在復活節之前，都會舉行四旬期避靜及區團檢閱，讓所有聖母軍團員好好準備身、心、靈，迎接主耶穌的復活，下午3時滿載聖寵神恩賦歸，感謝天主！感謝聖母！

# 松德達米盎祈禱室慶周歲 愛無盡！

■文／李琳琳 圖／黃金瑜

懷著感謝、感恩和感動的心情，我們在4月12日舉辦松德院區達米盎祈禱室志工服務一周年的慶祝活動！志工兄姊們集思廣益，使出十八般武藝，安排精彩的節目。特別感謝病患之友會黃金瑜理事長、許明輝秘書長蒞臨會場，所有護理人員加上病友們，齊聚一堂熱鬧得像過年一樣！

聖三堂穆希聖神父多才多藝，他的吉他伴奏與聖詠團美妙的歌聲相互輝映，宛如天籟！在大家熱情的簇擁下，穆神父開金嗓為我們演唱兩首印尼歌曲〈Ave Maria〉與大家來歡唱，讓病友們陶醉在輕快的歌聲中，隨著拍子舞動，所有煩惱都拋開了；志工們下工夫勤練成的熱舞〈海草舞〉，更帶動全場手舞足蹈，忘我忘憂；4至6月的壽星收到真心祝福，在「祝你生日快樂」歌聲中享用蛋糕，笑得開懷！看詞猜歌之機智搶唱比賽更是進入高潮，老虎隊PK獅子隊！病友們一展聰明才智，快速而機智地唱出正確歌曲，令人佩服，真是高手在松德啊！

志工帶領著住民們圍繞著大廳唱跳〈寶貝，對不起！〉讓全場High到不行！對著一排敬愛

的白衣天使醫護人員，一起唱出「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你；願上主轉面垂顧你，賜你平安。」表達深深的敬意與謝意。在穆神父降福後，病友們與我們志工們依依道別，期待下次的共融。

感謝秀英姊的安排讓我們吳興街聖三堂、永春聖安多尼堂、成德耶穌聖心堂3個聖堂的聖母軍能來做每周一次的服務，我們稱呼他們為「家人」，這裡的病友是身心失調患者，年齡不大，但心靈受傷、受苦而影響到生理：有的不愛說笑，不喜歡別人觸碰，也較難與他人溝通或生活自理。

在住民的面容上，我們看到耶穌的慈悲！每個人都是祂的寶貝，所有的傷痛和壓力的祂都知道，為了讓迷失的羔羊認識耶穌，我們努力傳布好消息，讓他們認識耶穌、介紹祈禱的方法、講述玫瑰經五端的意涵、認識聖德蘭姆姆、我們的教宗方濟各、聖人達米盎的生平等，這是我們的使命！

這1年來，志工們在活動設計中絞盡腦汁，想辦法與他們玩唱在一起，除了帶動唱、手語、



▲達米盎祈禱室志工們與病患之友會，喜樂慶周歲。

律動等，也收集一些益智遊戲讓他們動動腦，從零開始，到十項全能，才華不斷被開發，彼此支持鼓勵，互相學習成長。感謝天主！他們的回饋使我們獲益良多，讓我們也得醫治。

一切榮耀都歸於天主！我們攜手同心持續為病友家人們服務，年紀最小的兩歲半托托和年紀最長的98歲的阿雀姨，都是我們堅守崗位的團員！祈求天主聖三保佑親愛的「家人們」身心靈平安、健康與喜樂！早日回歸家庭，融入社會，為天主作見證！阿們！

# 聖賀德佳音樂祈禱會 全人療癒最美福傳

■文·圖／武素英（聖賀德佳學院）

德國賓根的聖本篤修會賀德佳修女（*Hildegard von Bingen*）是中世紀全才：萊茵河畔的女先知、神學家、密契家、神視者，德國第一位女醫師、女政治家、女詩人，以及史上第一位女音樂家。在天主的委命之下，她將永恆信仰的靈修、天主的智慧與知識，以及全人療癒真理傳遞給人們，2012年宣聖，並於同年10月7日榮列教會聖師，是天主教會史上第4位聖師。

聖賀德佳學院在歡慶聖賀德佳榮列聖師6周年時，邀請到古雅歌女士（*Gertrud Guera*）來台舉行巡迴音樂祈禱會，她連續8年在歐洲國際聖賀德佳協會年會上獻唱；在此音樂盛會之中，結識潘天銘管風琴師，他是天主教台北總教區禮儀委員會聖樂組召集人，同時也是輔仁大學淨心堂管風琴師，於巴黎天主教大學及巴黎聖樂學院主修管風琴，曾受邀於巴黎音樂節演奏，具濃厚音樂修養與靈修。在系列音樂祈禱會中，首次接觸聖賀德佳音樂的潘天銘老師深深被聖靈與天啟樂音觸動，開始推廣聖師的天音神曲，以音樂福傳。

聖賀德佳的音樂是她神學與靈修的精華濃縮，樂風獨特，流暢跳躍的音符滑動象徵天地間寬闊的同一與連結，是對天主與受造萬物的讚美與感恩。她稱禮儀歌曲為「天上和諧啟示交響樂」，擁有神性的根源。她聽到天主



▲台灣聖賀德佳學院創辦人王真心老師以聖師的音樂帶領祈禱。  
◀潘天銘老師的詮釋與分享

說：「我將生命的氣息，注入到讚美、和諧的歌聲中。」人與世界合為一體，形成相互呼應的美妙結合；宇宙以音樂架構，靈魂如交響樂般和諧美妙，萬物生生不息，見證原初天堂的和諧。

「若是少了音樂，語詞只是空殼；語詞被唱出，它們就擁有了生命，因為詞語是身體，音樂卻是靈魂。」聖賀德佳將靈魂看作是音樂，如交響樂般；人類靈魂找到內在秩序，內在矛盾的力量，歸於統一，導向和諧；如詩般的詞境中深蘊豐厚的靈修意涵，作一次心靈頌讚的祈禱。不僅風格獨樹一幟，她的作品數量也遠超過絕大多數的中世紀作曲家，包含77首宗教歌曲與《力量之戲 *Ordo Vitutum*》——現存最古老的道德劇。總共大約可非為8個主題：1. 天主，造物主與天父，深愛祂的受造物。2. 耶穌基督，降生成人的天主子。3. 讚頌聖神、光榮聖神。4. 歌頌聖母瑪利亞的歌曲。5. 天使頌、讚頌民長與先知、宗徒頌、殉道者與

信友歌曲，貞女歌，聖婦之歌。6. 教堂落成與修道院主保慶日。7. 聖女吳甦樂及貞女們殉道事蹟。8. 為教堂與修道院主保聖人的慶日寫頌詞。但仍有一些無法歸類的作品，例如，在音樂工作坊中，潘天銘老師引領學員在管風琴伴奏中所練唱的〈滿溢宇宙的愛〉。

3月30日上午的聖賀德佳音樂會即由潘天銘老師即興管風琴演奏樂聲，與王真心老師沈靜祥和的柔性女聲帶領，讓學員從管風琴兼具威嚴渾厚與華麗飽滿特質的多變樂音，用來演繹聖師的音樂，仿若天堂的交響樂曲般呼應，進入內心，靜心冥想；在空靈樂音當中，彷彿超越時空，回到上主創造最美好的大自然，徜徉山川靜好，綠意盎然的大花園中。誠如聖師所形容：「天主在高山或在低谷所創造的萬物，均為利益有情眾生。」我，即為大自然的一部分。潘天銘老師也分享在冥想進行時：他所彈的並不是他自己要彈，彷彿有聖神樂音在前指引，他只是把聽到的演奏出來。

上智文教基金會自2018年11月起，幾乎每個月都有1場聖賀德佳推廣教育課程／工作坊，將聖師賀德佳——天主的號角，豐富多元的各項寶貴知識傳承與學員分享，也期待

藉此讓聖師傳揚的種籽在台中落地、萌芽，成長發展。這些課程包含：大自然療癒力：聖賀德佳及修道院養生醫學；讓身心靈更輕盈的溫和禁食與香草植栽工作坊——哥德式植物觀察法（張隆仁農學博士）；大自然療癒力：聖賀德佳的靈修花園——修道院的療癒香草園；從食物營養與生命力觀點認識有機農業自然農法；美德療癒力：聖賀德佳的神視圖大解密；35種德行療癒身心靈；聖賀德佳音樂療癒工作坊及聖賀德佳溫和禁食工作坊等。3月16日上午9時起，在上智社教研院3樓大教室所研習的「聖賀德佳的神視圖大解密」（由輔仁大學華裔學志漢學研究中心主任黃漢婷博士講課）、「35種美德療癒身心靈」（由輔仁大學王真心副教授講課）及下午場的「香草DIY工作坊——聖賀德佳香草療癒」，都帶給每位參與者豐富的靈性生命滋養。

特別是在這段期間內的台中培育之旅，另一個驚喜是，位在花博德國館內的聖賀德佳香草園，因為台中后里天主堂志工近6個月來，風雨無阻每日愛心澆灌照護，這些綠色生命力在花博結束後，將展開新生命，或被移植到后里天主堂，或製作成香草茶與香草油膏等幫助人們的健康。

2013年所創立的聖賀德佳學院，多年來均致力於將具啟示性的聖賀德佳修道院身心靈自然醫學，引進到台灣，期待未來有更多優秀德語與神學人才加入，共同翻譯經典，傳揚天主藉由聖師發出的知識與智慧。



▲管風琴演奏家潘天銘老師（右）感謝王真心老師提供機會讓他以管風琴詮釋聖賀德佳聖樂。



▲聖賀德佳學院與台中教區上智文教基金會合作開課，展開香草DIY工作坊的聖賀德佳大自然療癒力學習。

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於 108 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳 (A4 一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為 108 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於 108 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名單需獲得神學院 108 學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



天主教徒首選第一品牌  
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號  
24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 6199

## 教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園**、**納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

## itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!



特色

- ◎ 快速拆裝功能，便利清潔
- ◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎ 靜音緩降不吵雜
- ◎ 抗靜電合成纖維
- ◎ 內附簡易安裝說明
- ◎ 抗菌材質光澤亮麗
- ◎ 人體工學座圈更舒適
- ◎ 免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術，服務熱誠之  
臺僑環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端  
未婚情侶隨時報名登記  
三對即可安排上課

\*【青年再慕道】05/04-06/22 週六 14:30~17:30  
讓我們再次認識自己的信仰、灌溉信仰的種子  
再次拆開這份禮物，你會得到更多

【答覆真道】05/08-05/29 週三 19:30-21:30  
「我們能為主做什麼？」  
— 平信徒的聖召與使命 金毓璋神父

\*【幸福伊甸園】06/02 週日 15:00 報到  
愛，再靠近一點~ 黃乙白老師  
談親密關係中的安全感與需求滿足

【愛的語言】06/29 週六 09:30~17:30  
經營親密關係從善意溝通開始

※ 以上活動敬請提早報名 \* 40歲以下青年限定  
活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：宗教承辦、喪禮、禮儀、專業土葬、火葬、墓園

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只需17000元  
一天只要566元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

Getting to know you 愛在加納天主教聯誼網

這裡是一個屬於  
天主教會大家庭的  
未婚教友網站

隨時隨地線上註冊登入  
好男好女好幸福  
專屬教友的FB社團  
讓我們彼此生活更靠近  
認識更多相同信仰的  
未婚青年!

北區聯誼活動場次：  
05/04 (六)  
男 30-42 女 28-40  
05/19 (日)  
男 27-37 女 25-35



\* 歡迎天主教未婚青年加入 & 參加  
\* 活動敬請提前報名~請掃描 CODE 或來電洽詢  
\* 電話：02-23141833；LINE ID：LOVECANA2015 蔡小姐

## 宜蘭「聖嘉民天主堂」誠徵 福傳師

職務需求

1. 具教友及宗教系畢業或相關工作經歷者
2. 參訪團體之接待安排與導覽
3. 偶有重要或大型活動(非上班時段)，須配合加班
4. 有吉他或其它樂器等才藝尤佳
5. 協助聖嘉民啟智及長照中心之牧靈工作
6. 薪水面議(約\$30,000起)

工作地點：宜蘭縣三星鄉三星路二段103號

履歷請 E-mail: [mellissa@smc.edu.tw](mailto:mellissa@smc.edu.tw)  
詳洽：03-9897392、0935-599-160 林秘書

2019 天主教「靈醫會」歡迎您的加入



▲劉丹桂主教為愛點燃——授光歡福禮  
◀Camino朝聖研討會現場布置的主題小祭台

▲傳遞Camino之光的陪伴天使

▲Camino陪伴天使戴上十字架

▲劉丹桂主教分享「一個人的Camino」

▲榕樹下的小組分享

▲小組討論各抒己見，提供許多寶貴經驗和心靈豐收分享。

# 與信仰相遇，重識聖雅格之路

## 第4屆Camino朝聖研討會紀實

■文／墾歌（Camino朝聖者）圖／陳小茜



▲無私分享與彼此鼓舞的Camino交流討論  
◀Camino朝聖研討會全體夥伴合影

春日和暖的3月下旬，一群朝聖者從輔仁聖博敏神學院輕輕搖醒一堂朝聖課。近年來，因聖雅格朝聖路的風潮盛名，2019-Camino朝聖研討會意外吸引了近百位聆聽者，共同浸沉一場千年古道的探訪擁抱。策畫研討前後，我有幸目迎目送剛剛落幕的朝聖研討會，也很驚奇望見去年才剛從聖雅格之路朝聖回來的劉丹桂主教，還有認識與不認識的朝聖夥伴，在這熟悉與不熟悉的臉龐裡，我們已難得聞見中世紀第三大朝聖地所帶來的許諾。他們之中有以25天、30天、33天，甚至60天完成不同的Camino旅程，在這不同路線的旅程，特別是一種朝聖溫熱，適當傳遞出聖雅格之路那獨特「痛苦與愛」的訊息，或說，經由朝聖者的一步一腳印，簡直把未來朝聖者的心給照亮了。

過去前3屆朝聖研討會，每屆都接待近50位夥伴，而且是在熟悉的輔仁大學舉辦。今年報名者意外突破百位，輔大羅羅拉大樓已沒有足夠的空間可容納，最後，我們選擇更換在輔仁聖博敏神學院禮堂。今年焦點是在中世紀所言之Camino朝聖路，是聯合國教科文組織認可的世界文化遺產道路，也是歐洲第一條文化旅行路線。事實上，今日Camino在台灣的風潮漸起，彷彿成了東方旅人探訪西方文化的旅遊之路，是東方旅人所鍾情的「旅遊」與「健行」路線。或許，以一位作者的朝聖印記曾留給讀者不少想像，我相信，這是來自許多可敬朝聖者的上下翻騰，他們的足跡柔於大地之美的春雨夏花，亦柔於漫漫古道的秋風冬雪，可以說這種足跡沒有一步是為自我而透逸。如果您是樂向世界文化遺產的嚮往，也樂於舉起一面建築藝術的心思探索，那麼聖雅格之路光彩活躍的一面，就是值得追尋的鏡子。

第4屆Camino朝聖研討會親吻的主題是有所不同，但是，每1屆守候的驚訝是一樣的。這樣一場精心策畫的朝聖研討會，隨著Camino「陪伴天使」的授光歡福禮儀式開場，進入驚奇的相遇。我們看見一群已走過兩次Camino朝聖者，或大方發表過朝聖文章的夥伴，今年正式受邀而成為「陪伴天使」的服務角色。他們將在Camino福之傳群組，積極協助未來朝聖者的旅途需要與救援服務，這項創意儼然成了今年研討會最突出的期許與喜悅。

如今，我們可以想像，他們陪同一群未來朝聖者翩翩而來，竟然而回，想來最讓人吃驚，這種朝聖實踐的成果，頓然成了明年「Camino之友會」一座醒目的邀約模式。

從Camino探索之路起手，我個人很喜歡引用當年歐盟主要推動人之一，有「歐洲整合之父」之稱的Jean Monnet，他曾說：「倘若歐洲共同體能重新開始，我將由文化著手。」

這句話揭開了歐洲文化在歐盟發展與學術研究中所扮演的核心角色。正如他所預言，這一共同性的歐洲角色於1952年成立，1962被稱作歐洲議會，1979年，歐洲議會的全體議員由民眾直接選出，歐洲議會在歐盟機構中，儼然成為一個新的舞臺，1987那一年，歐洲議會宣示聖雅格之路為歐洲第1條文化之路。接著，聯合國教科文組織1993年宣布聖雅格之路為世界第一條文化遺產道路。21世紀，歐洲再度興起探究Camino之脈絡與實踐，也為Camino與世界文化遺產的創意產業，啟動另一個文化區域發展的新樂章。

這一回，研討會且從專題一話匣子——「以Camino之名，看見它的美！」邁向「與信仰相遇，重識聖雅格之路」。當我回探眾人眼光注目之際，無論大家對Camino傳說中的神聖呼喚（Calling），懂與不懂，同意或不同意，且論一種來自遠方的呼喚，似遠似近，搖搖擺擺，都在朝聖不可小覷的自我驗證中翻騰。正因為Camino Calling為個人的朝聖實踐帶來探訪高

峰，如此，聖雅格之路為每1屆Camino朝聖研討會提供豐富的神哲話題，我還記得有不少讀者朋友因此圓了朝聖夢想，歸來後，也有不停歇的分享論述。

接著，專題2安排了4位夥伴的Camino見聞，她們大方的分享，讓彼此不再吝惜你我距離，只在靜靜傾聽千百年來的守候。我個人也認同她們的足跡對應基督徒所秉持的信仰意義，正隨著當代心靈的渴慕朝聖，再度延展宗教文化的行動意義。

在這過程，我們發現這是由朝聖旅行者、朝聖經典與教會歷史相互建構下，交疊出文化遺產的新視域，它有一種生命思潮的典範面向，也是對宗教信仰及朝聖思想的重要指向。我們相信，這場研討會適切引導中世紀一種朝聖場域，化為心中的神聖意涵，更足以為朝聖者心靈化為一種「愛」的繆思。

今年主題訴求「與信仰相遇，重識聖雅格之路」，經由專題2探訪，以及分成為不同小組的各小組面對面的討論，我們可以聽得到，看得見，那傳說中的千年古道之美。我可以想像，因著Camino之名，也因著頌揚大自然的心，我們更貼近讚美主的道路，在那動與靜的記憶裡，瞬間鋪陳一種熟悉的朝聖味道，彼此以共同的心聲偲近天主的心靈，一切美妙照片鋪陳下，彷彿擁有這Camino的真實重逢。

有人相當好奇，今年哪來這麼多的「未來朝聖者」？或許，我不知他們來自何方，後來打

聽起這群參與夥伴們，有大部分是《一個人的Camino》讀者，更令人驚喜的是竟然高達65%為非基督徒。我們願意相信，這群夥伴可以如此美麗來到，可以如此親近環抱Camino「痛苦與愛」的流露，而且，經由台上分享者的經歷訴說，他們的詮釋擺脫一般旅行觀點，而隨著一種時光囁嚅穿越的靜靜思量，有著大美而不言的搖撼；然而，瞧瞧台下夥伴聆聽的悠然自得與動作筆記的驚喜，彷彿他與她，盡情置身於朝聖天地，更可以想像每一位未來朝聖者，追尋於一場過去與未來的Camino之歌，是如何讓我們在驚喜中互有搗搗不住的滿足。

研討會整整5個小時的漫談，在作者與讀者之間，在朝聖者與未來朝聖者之間，看在眼裡，想在心頭，對千年古道Camino的想像，總有著一分真盼望。一個朝聖主題，經由6位朝聖者的足跡見證，從眾人眼神中，裡裡外外穿梭的聆聽與分組共融，似乎跨越時空藩籬，呈現難得一見的交流共融。而我們目睹這盛情，還會忍不住稱讚這一群登臨而來的人，是如此充滿朝聖品味的旅人。或許，不論造訪朝聖之路的身分為何，在面對全球化的宗教發展，其文化向度已不斷演化出更多元的形式實踐。以今年研討會主題對朝聖者來說，其詮釋朝聖行動與宗教文化所呈現的精神層面，已進一步關注世界文化遺產的範疇，使得探討Camino文化形式演變，成為一種獨特而難得的社會性意義。

綜觀研討會焦點曲線，仍在漫長800公里路

上，這千年古道的上上下下，我們不難發現翻捲眾人投射目光在那想像中Camino，已並非「朝聖」唯一命題，也非「旅行」的唯一交會。對現代朝聖者而言，Camino，已非當代科技文化所能擁有的精神面向。我們相信朝聖旅人經歷這種獨特的文化面向，自非歷史本來面貌，而是歷經歷史不停歇的變化，最終觸及與真理面向相互連結的心靈對話。

有幸躬逢這場盛會，看見台上台下那群朝聖者身影，特別是Camino譜出第1位來自東方的主教朝聖者，新竹教區榮休劉丹桂主教大方分享他沿途默想Camino之美的靈修境遇。

還有一位孤寂的單身女性，她的二度朝聖，一步一腳印，歷經不少痛苦的奇蹟體驗，勇闖漫漫海角之路，她的眼淚讓我們驚訝先行者足跡似乎隱身在那兒，或許我看出他們已長出翅膀，一個個像朝聖之愛的天使，默默為朝聖旅人守候著另一個心靈世界。

我也不曾忘記有一對非基督徒朝聖者，差點失溫凍死在庇里牛斯山，她們夫妻倆人的遭遇有如電影情節扣人心弦，令人久久悸動。

另一位熟悉德文的朝聖者分享，萬分惋惜錯過庇里牛斯的路徑，卻也盡力完成她的一步一腳印，她或許不完全明白為何而走，卻出奇有了意想不到的文化采風。

更有一位獨立女性悟出行走步調，親身感悟天主教會教導的「有限性」與「偶有性」謙卑，一路被聖神引領到Camino終點。

她們各有不同Camino的經歷，卻也不太依賴自己的幻想和情感，不約而同尋求一種愛，而且屢屢感受沿途聖母的關愛觸動。這其中，最讓人注目是她們有的還不認識主，妮妮道來的見聞，莫不令人嘖嘖稱奇，特別是在朝聖途中聖母給予的垂顧，或許我們已很難否認，聖母瑪利亞在朝聖旅途大方給了她們不同點化，這幾位朝聖者的境遇，卻有一般基督徒所難望其項背的體驗，這些來自非基督徒與基督徒的真實境遇，鋪陳在眼前，難道不神奇嗎？

作為一位Camino朝聖者，我相信，先行者在千年古道上已賦予「朝聖是一種信仰文化」的服膺主軸。以今年6位分享者的朝聖印記，淺談千年古道面貌，經歷一場朝聖研討會的洗禮，不經意地與信仰再度相遇，或許已留給大家不少想像。其實，我知道，那條千年古道，爾後又將增加無數個東方朝聖者的名字，而我是好想用目光撫摸一下他們那美麗的翅膀，然而，

我更想說出我的感覺，只是想用它纏住一種朝聖夢想，而把這項「好消息」送給即將奔向Camino的未來朝聖者，好讓他們驚喜難眠。

如今，藉由分享者的心思意念，研討會傳送更為津津樂道的心靈相遇。或說，如果有某種朝聖意識是值得一般旅行者亦步亦趨地跟隨，那麼，在這條千年古道上，如何品嘗內在生命的核心價值，如何循過中世紀義大利但丁、瑞典聖畢哲、亞西西聖方濟、聖教宗若望·保祿二世，乃至於當代諸多名人的足跡，從中世紀到後現代思潮，Camino經歷過歷史無數神學家、哲學家、政治家、社會學者，乃至於當今歐洲議會等羈心絆意的宣示，這是值得觀察的文化旅程，在某個層面上，毋寧說是聖雅格之路已為歐洲文化帶來清晰崇高的意象。

隨著一年一度的朝聖研討會腳步，那起伏的Camino想像，不自覺將匯為行雲如水的感恩。當我們覺察Camino正微妙而逐步向各宗教開放之際，我們喜悅這被隱藏的基督文明，再度開啟人類對世界文化遺產新論述的對話空間，它既是在人類科技新文明之間，也在傳統價值之中，它提供真實而寶貴的遺產與真理定位，它的神聖維度與宗教面向，隨著朝聖者一步一腳印的再現，如此華美，如此莊嚴！

不管千年古道詮釋的歷史有多麼悠遠，人生卻有如一場朝聖之旅。朝聖旅人在Camino與信仰相遇的文化面向，是當代旅人必然要重識聖雅各之路的朝聖追尋。我相信，不管當代旅人對聖雅格之路與世界文化遺產的視角是如何遠近，或只是旅行探路或是尋訪一趟歷史野台戲，甚至是想尋找靈修質素，抑或對神學永恆國度的思忖，此一神聖內核就是在Camino文化之中，它正與世界文化遺產一步一步接合，它的光環是難以否認的「基督宗教」文化之美。

若朝聖旅人要堅持一種「無神論」掛在背包上，或只是以「旅行」觀點蜻蜓點水遊走一遭，我想，那是可惜了。畢竟，未具足夠的基本認知，而妄想以物質享受的心態輕率探訪千年古道，那麼這種容易上路的心情，會很難跟上先行者的信德足跡。就像中世紀一樣，Camino是一種信仰中的實踐意境，始終有著難以描述的文化閉合，先行者是先被一種苦難感動，然後，以更深的智慧，探求人神之間的存在奧秘，最終呈現在千年古道那可見與不可見的氛圍。

《第4屆Camino朝聖研討會紀實》請留意「天主教之聲」播出時間，或電02-2397-4701洽詢。



# 丙年耶穌復活主日 巴斯卦奧蹟

讀經一：宗徒大事錄10:34, 37-43

答唱詠：聖詠117:1-2, 16-17, 22-23

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書3:1-4或格林多人前書5:6b-8 福音：聖若望福音20:1-9

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

主 真復活了！阿肋路亞！

在過去這段約6周的時間，我們一邊走過四旬期的曠野，一邊倒數著主耶穌被釘十字架的日子的到來。

在與耶穌同死亡的日子裡，我們的心情難免會經驗過沈重的一刻，但本主日基督已經復活的頌歌，將分量極重地如同山頂清新空氣中傳來的鐘聲，足夠使我們茅塞頓開，映現圓開親悟，了然〈復活宣報〉裡不斷繚繞的「這一夜」就是福音中所記載的「一周的第一天」，是敲出希望和信心音符的一天。闇暗中，〈復活讚歌〉的映現，是一道喜悅的光彩吧！在今日，天主在耶路撒冷城外的墓園裡做了一件事，而我們無比地確知，這件事正是我們在感恩聖祭中所要慶祝的核心事件。

我們就要開始進入另一個新的倒數，數算著那因著基督的逾越奧蹟而已經開始，但尚未圓滿的新天新地日子的來臨。是的，今天是復活節，是新創造開端的日子，是圓滿與永恆世界嶄新開始的日子。

歷史上頭一遭，有一個人進到永恆的生命裡，擁有了不可朽壞的、光榮的、強健的和屬神的身體（參閱：格前15:42-44）。是的，基督已經進入了我們的未來，在這個早上祂已成為一切新受造物的首生者，死者中首先復生的（參閱：哥1:15, 18），就如聖保祿宗徒所說的：「基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。」（格前15:20）從此刻開始，天主就要開始修復、復興一切。

而在這個復活節的主日，我們要透過3篇讀經，一起來聆聽3位大宗徒的現身說法，為我們講述耶穌復活的道理。

## 第1位現身說法的是聖若望宗徒

他在《若望福音》裡向我們述說了自己的一個有關「空墳」的回憶。根據若望的記載：一周的第一天清晨，天還未亮，瑪利亞瑪達肋納驚慌地跑來說，有人搬走了耶穌的遺體，於是若望自己和伯多祿急忙前去查看。在此，若望用了3種不同的「看見」，這3個不同的「看見」根據上下文的意思的確有不同的含意與進展，很能夠表達出若望自己和伯多祿在面對墳墓已空時的當下反應。

**第1個「看見」**：當兩位門徒匆匆跑向墳墓去，但是先跑到墳墓的若望「並沒有進去，只是俯身向裡面看，」這裡的「看」希臘文是βλέπω，意思是用「眼睛」看。當若望低頭往墳墓裡頭用眼睛看，就看見包裹耶穌身體的細麻布，仍完封不動地在那裡，他就以為耶穌的



身體根本就沒有如同瑪利亞瑪達肋納所說的——不見了！

因為眼睛所見的景象可能促使他做出一個判斷：偷耶穌身體的賊不可能只拿走耶穌的身體，而把昂貴的細麻布留下來，而且細麻布一定是與擦在耶穌身上的香料一層一層緊緊地把耶穌的身體包裹著，根本不可能分開。若望以眼睛所看到的景象作出如此的判斷，一般來說這判斷是完全合乎邏輯的、是對的，然而面對耶穌的復活、面對耶穌復活的信仰，就不能只憑眼睛，如果只憑眼睛，那麼其結果可能會錯得離譜。

**第2個「看見」**：出現在當伯多祿隨後跑到墳墓時，就走進墳墓，「看見殮布已放在地上，也看見耶穌頭上的那塊頭巾捲著放在另一處，沒有和殮布放在一起。」這裡「看見」的希臘文是θεωρέω，意思是仔細看、用「頭腦」看。然而，這種用腦筋思考的看見，其結果卻仍是看不明白耶穌復活信仰的真正意義。我們今天有很多人與伯多祿一樣，留心看、仔細聽，卻仍然錯過真理。

**第3個「看見」**：是使用在若望自己身上，當他也走進墳墓，「一看見就相信了。」這裡「看見」的希臘文用的是πίσω，意思是用「信德」看，這種看見常與屬神的看出、感知、意會有關。是的，要明白屬神的事理，光靠眼睛和頭腦是不夠的，要真正看見，要真正看得明白，就必須用信德來看。

所以，這段有關耶穌復活的福音，其高潮就是若望「一看見就相信了」的信仰見證。當若望進入墳墓，看見「空墳」的景象時，便想起耶穌曾經關於自己的慘死與復活所說的預言（參閱：若2:22；16:16），就相信耶穌已經從死亡中復活了，這一剎那真正是他靈魂獲得天

主祝福的時候，比他首次遇見耶穌時所獲得的更多也更圓滿，他的信德因著耶穌的復活，在此時此刻已臻圓融齊全的境界，雖然此時其他的門徒還不明白「耶穌必須從死者中復活」的意義，他們還需要更多的事實來幫助他們相信，但若望已經宣信耶穌復活，耶穌已成為永生之主了。

「空墳」，墳墓空了，因為死亡和墳墓是無法拘禁「生命之主」的。而在若望和伯多祿之前，第1位見證空墳的瑪利亞瑪達肋納，後來更是窺見到空墳墓裡所呈現出一幕奇特景象，這幅景象的呈現能夠幫助我們更深刻地經驗到空墳的意義。

《若望福音》對這幅景象是這樣描述的：「有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方，一個在頭部，一個在腳部。」（20:12）這幅空墳中的景象正是呼應了《若望福音》中耶穌的應許，耶穌曾這樣說過：「我實實在在告訴你們，你們要看見天開，天主的使者在人子身上，上去下來。」（1:51）這個空墳場景的特寫也可以與《舊約》記載中聖殿或會幕約櫃的贖罪蓋做一個聯繫。

我們都知道，聖殿的至聖所或者先前在曠野時期的會幕，其最重要的部分就是上主的約櫃，約櫃又被稱為「恩寵的寶座」。而安裝在約櫃上的贖罪蓋的兩端各做了一個革魯賓天使，在櫃內放置刻有西乃十誡的約版。而如今，耶穌復活了，這空墳以及空墳所代表的復活主耶穌乃成了新的贖罪蓋、新的恩寵寶座，這正如《若望福音》所說的：「因為法律是藉著梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。」（1:17）更重要的是，約櫃、會幕及聖殿都是天主與祂的百姓同在的地方，而現在，耶穌的死亡和復活使祂自己成了這恩寵的寶座，成了「天主與我們同在」。

是的，空墳是耶穌復活的記號，也是天主開始祂新創造的記號；這是生命而非死亡，是希望而非絕望的記號；這是天主恩寵無限、慈愛長存、信實不變的記號。空空的墳墓承載的卻是天主滿滿的恩寵和祝福。

（文轉15版）



策畫·圖／真理電台 文／聖母聖心會

在1970年間台灣經濟起飛，追求生活富裕成了許多人最大的夢，聖母聖心會一群具先知性的神長和教友發起了「無名會」，本著愛人如己的精神，每個月供給忙、盲、茫中的人一張「加油卡」，期如一面鏡子在怦然間得以有所領會，建構自我。一時間，無名會的書卡成了陪伴人心的養分，教友無不收集成冊。之後，無名會將每月的卡片集結成冊，於是有了佳果真言滋潤人心的《涓涓細流潤心田》小冊。

2000千禧年之際，有鑑於人們陷入科技網路的迷思，各種假新聞及蛇的邏輯亂竄，讓人們的心更為惛然，亞洲真理電台2014年7月起，

(文接14版【主日福音】)

## 第2位現身說法的是伯多祿

這位與若望一起經驗了「空墳」的大宗徒，他是否在墳墓內就已經相信耶穌復活，我們無法斷定，但《路加福音》描述這位宗徒之長在耶穌復活的那一天，就遇見了復活的主耶穌，並且耶穌要他去堅固自己弟兄的信德；無疑地，那時他一定已經深圓覺達地了悟了耶穌的復活。

本主日讀經一《宗徒大事錄》，就是伯多祿在科爾乃略家中的講道，講述他那再也沒有懷疑過的真理，在這篇講道中他以「若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞，直到猶太全境所發生的大事」開始，簡要地總結及回溯了耶穌的一生，而特別強調了祂的死亡和復活，以及那經驗到復活的耶穌而獲得生命轉化的人的使命。伯多祿說：「人們卻把耶穌懸在木架上，殺死了祂。可是天主使祂第三天復活，而且顯現給人，不是所有的人，而是顯現給天主所揀選的見證人，就是我們這些在祂從死者中復活後，與祂同食共飲的人。祂吩咐我們向人民講道，證明祂就是天主所立的生者與死者的法官；所有先知都曾為祂作證；凡信祂的人，賴祂的名字都要獲得罪赦。」

因此，從伯多祿的現身說法當中，我們看到了那因著基督的復活而帶來的雙重歸依：第一重，是外邦人科爾乃略相信復活的主基督而歸依了基督信仰；另一重則是，伯多祿敞開心懷歸依於復活基督所賦予他的傳教使命。在這兩重的歸依中，主基督都證明了自己是真實活著的，因為這復活的生命不斷地幫助祂的教會在不同的時代中找到祂的使命之路。

特製作《心靈加油站》節目，以精簡、優美、正向、光明的語彙，結合輕鬆的音樂與美麗的圖像，給忙碌的人群在每日伊始，帶來鼓舞與啟迪。播出以來，一直是華人教友心之清泉。尤其是對信仰備受考驗的大陸教友，更是品味生命的指南。



## 之一：生命的爬行

日本有一句俗語：「水壺放在爐子上就該走開。」什麼意思呢？若你站在火旁等，好像水永遠也不沸騰。不如乾脆去做別的事。於是片刻之間水便滾起來了。笛卡兒的「我思故我在」掀起璀璨繽紛的法國思想，法國人熱愛思考、熱中討論生命的美好！

反過來說，當教會在不同的時代中，敏快地去聆聽時代的呼聲，去辨別時代的記號，去回應時代的需要時，復活基督活生生的心跳聲，就會不斷在世界的中心跳動著。

## 第3位傳講復活基督的是聖保祿

保祿並不包括在伯多祿所說的「我們這些在耶穌從死者中復活後，與祂同食共飲的人」當中，但是復活的基督卻向一個名叫阿納尼亞的基督徒說：「這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人。」是的，這位原來曾迫害過教會的聖保祿，在歸化後，就在阿納尼亞手中領受了洗禮。

聖保祿宗徒在本主日讀經二裡，以自己的親身經驗勸勉我們，要面對我們自己的真實存在，我們既與基督一同復活了，就應與祂一起度新的生活，除淨舊酵母，而成為新和的麵糰，一心追求天上的事（參閱：哥3:1-4或格前5:6-8）。保祿勸戒我們「要追求天上的事，而非掛念地上的事」，但，這不是讓我們躲避這個世界，而是要生活其中，完全地參與進去，卻不成為這個世界的俘虜與奴隸。我們是已經領受了復活基督生命的人，我們不應該再去順應這個世界的腐化與邪惡，卻是要藉著微妙的距離，來變化它。

從以上若望、伯多祿和保祿遇見復活耶穌之後的生命轉化以及生活見證，讓我們體驗到耶穌不僅只是一個過去的人物，祂更是生活的，祂以一種奧秘的方式也臨在於我們的生命裡。

當然，現在我們個人的信仰經驗一定與初期教會門徒們的經驗會有些不同，不過一定也很接近。從3位宗徒的經驗來看，復活主基督都不

即將邁入2020，真理電台在聖母聖心會的慨允下，與《天主教週報》攜手合作，從今年復活主日開始刊登這一系列的好圖佳文；祈願滌淨性靈的初心，一如當年的涓涓細流，成為生命裡屬靈的一泓心泉，細細地、絲絲地，滲入美好生活……

生命有它自己的進度。孩子的成長，不是每天可以察覺的。一棵小樹在雪已溶化，所有的花草都抽芽之時似乎繼續冬眠。主人不耐煩了，拔出來看一下，才知道它已開始復甦，但已被連根拔掉了。

蝸牛在莖上爬，它打算走多遠？多久？何必你為它操心？讓它去走它的道路，按照它自己的速度。驀然回首，它已經在枝的盡頭了。

人為萬物之靈，總要把普天下的一切都控制得井然有序。但生命永遠不受法律、規章的控制。它給予你的是驚喜，是你所不能預料的成功。

<https://youtu.be/yKnQL12KVAc>



是顯現在他們的肉眼當中，卻是顯出一條信仰的生命道路來。當我們走踏上這條道路時，我們終將發現，今日復活主基督在我們生命中的臨在，與初期基督徒的見證是相同的。在這條生命的道路中，聖神要召喚我們去與復活的基督相遇，並帶領我們經歷生命的轉化過程。

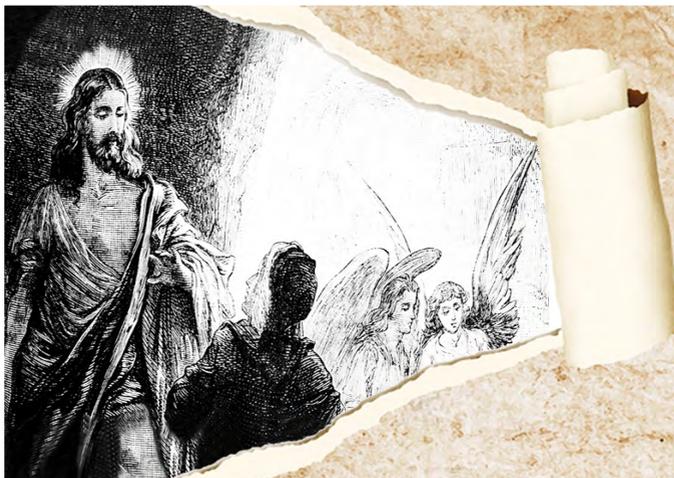
面對這份無上的恩寵，我們將在感恩聖祭的「頌謝詞」中用這樣的祈禱歌頌著：「我們的逾越節羔羊——基督已完成了犧牲，今天我們更當隆重地讚美祂。因為基督真是消除世罪的羔羊，祂以聖死摧毀了我們的死亡，並以復活恢復了我們的生命。」

我想，當主祭神父在念這段禱文時，我們也會不禁以整個生命的回眸，隨著伯多祿和若望的目光望向墓穴，一起看見「放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而在另一處捲著。」這一幕空墳的景象也要讓我們想起了基督教雜誌《Christianity Today》的特約編輯Philip Yancey在他的著作《The Jesus I Never Knew》中所說的：

「受了致命傷的醫治者——耶穌在復活節回來了，那一天給了人們一個預演，整個的歷史將要從永恆的角度來看，每一個傷痕、每一個痛苦、每一次失望都要在新的光中來觀察，我們的信心就是在看起來已經絕路的時候開始，在十字架和空墳墓中間，有的是祂對歷史的應許以及世界對祂的盼望。是的，祂是我們每一個活在其中的人的希望。」

是的，復活基督臨在於我們的生命路途中，祂從死人中復活，祂賦予了我們祂的神，讓我們能夠活出祂的巴斯卦奧蹟，並帶領我們走向真生命。阿們！

(全文完)



天主教教理

# 「新教義問答」

主題：以色列人之路

主講：崔寶臣 神父

時間：4月24日(三) 19:30~21:00

地點：光仁中學/聖母聖心堂(新北市板橋區中山路二段255巷18號)

電話：02-2966-6446 吳秘書

## 主業團神父 四旬期與復活期短避靜與靈修默想

帶領：主業團神父 對象：女高中生或大學生

時間：4月20日(六) 中文短避靜 15:00~17:30

4月27日(六) 英文默想 16:30~17:00

地點：文杉學苑(台北市木柵路三段65號)

詳洽：02-2937-7224 羅小姐

## 潘齊家弟兄聖經淺嚐 主題《瑪竇福音》

時間：4月23日(二)~25日(四) 09:00~16:00

4月30日(二)~5月2日(四) 09:00~16:00

地點：北投高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)

詳洽：0983-707-090 羅貞德

## 主徒會牧靈中心 攀登聖山靈修課程

時間：4月25日~11月21日 每周四 19:30~21:00 主辦：主徒會江奇星神父

地點：主徒會牧靈中心(台北市林森北路77號2F)

詳洽：02-2541-2440#405 林先生

## 天主教人子2019兒童主日學師資研習營

研習營主題：2019兒童暑期道理班教材《歡喜前行！》 講師：葉榮福老師

桃園場時間：4月27日(六) 09:00~28日(日) 13:00 預計人數：70名

地點：桃園德來活動中心(桃園市桃園區三民路一段2號)

花蓮場時間：5月25日(六) 10:00~26日(日) 12:00 預計人數：50名

地點：花蓮巴黎外方傳教會館(花蓮市民權一街1號)

詳洽：桃園場0934-085-809 露德老師 花蓮場0921-591-006 怡君老師

## 育仁早療經費募款餐會 為發展遲緩兒童獻愛

時間：4月27日(六) 12:00

地點：胡同大媽餐廳北投旗艦館(台北市北投區大業路527巷88號)

詳洽：02-2736-3988分機245 陳小姐

## 天主教醫師協會專題演講 善意溝通之二實務篇

主講：鄭若瑟醫師(中國附醫精神醫學部顧問主治醫師、八里療養院前院長)

時間：4月28日(日) 09:30 感恩祭禮 10:30~12:30 演講分享

地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)

詳洽：0937-459-013 張小姐

## 聖安娜之家歡樂復活節公益園遊會

時間：4月28日(日) 11:00~16:00

地點：大葉高島屋百貨公司戶外廣場(台北市士林區忠誠路二段55號)

詳洽：02-2871-5168 李昌宥

<https://www.facebook.com/events/306919443325516/>

## 樂仁聖言使命工作坊台灣首講 讀聖經的五把鑰匙

澳門香港樂仁會團隊羅庇道神父、甘天霖神父、陳靜怡修女帶領

時間：5月4日(六)、5日(日) 09:00~17:00

地點：台北萬大路玫瑰堂光仁國小6樓演講廳(台北市萬大路405號)

詳洽：0953-613-731

## 聖道明傳道中心活動 歡迎參加

人格九型初階工作坊 主講：譚家駿

時間：5月4日(六)、5日(日) 09:00~17:00

和好——治癒的恩典 主講：何萬福神父

時間：5月18日(六) 10:00~12:00 1.和好的秘密

6月1日(六) 10:00~12:00 2.找回和好的恩寵

地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

## 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：5月4日(六) 09:00 明供聖體 10:00 彌撒 11:30 共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

## 五峰旗聖母朝聖地 慶祝聖母月暨母親節活動

音樂饗宴、孝親濯足暨手足按摩、聖體降福、聖母愛宴

時間：5月4日(六) 10:00~13:00

地點：宜蘭礁溪五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)

詳洽：03-987-1568 傅修女、0915-818-376 謝天龍弟兄

## 大專同學會 社會正義工作坊 歡迎青年報名

時間：5月4日(六) 13:30~18:30 主題：兒童尊嚴 Child Dignity

地點：新竹加爾默羅聖母堂(新竹市東南街52巷26號)

報名資訊：<https://www.facebook.com/catholic.ccusa/>

## 失智老人基金會 史丹佛大學慢性病自我管理課程

由美國史丹佛大學慢性病自我管理課程合格帶領人，教導慢性病與失智症預防。

時間：5月4日~6月8日 每周六 14:00~16:30 總計15小時

地點：天主教失智老人基金會(台北市萬華區德昌街125巷11號)

詳洽：02-2332-0992分機111 陳企劃

## 友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：我們能為主做什麼？平信徒的聖召與使命 講師：金毓璋神父

時間：5月8日~5月29日 每周三 19:30~21:30

主題：基督徒合一運動 主講：鮑霖神父

時間：6月14日~6月28日 每周五、7月2日(二) 19:30~21:30

地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)

詳洽：02-2314-1833

## 天主教善終祝禱團 2019年進階課程

課程一：病人自主權利法與教廷信理部的相關重要文件 講者：陳科神父

時間：5月11日(六) 10:00~12:00

課程二：白正龍蒙席談「大祈禱日與四季齋期」

時間：11月23日(六) 10:00~12:00

地點：主教團二樓會議廳(台北市大安區安居街39號2樓)

詳洽：02-2732-6602#326

## 台灣第一屆 March for Life 為生命而走遊行

時間：5月11日(六) 15:00 彌撒 李克勉主教主禮 16:00 遊行 17:00 聖體降福

遊行路線：聖母聖心堂出發→聖三堂→桃園火車站→聖母聖心堂

集合地點：桃園聖母聖心堂(桃園市桃園區成功路二段56號)

詳洽：03-422-9363 梁小姐

## 歡迎參加《為孩子的獨特喝采》親子講座

時間：5月18日(六) 15:00~16:30 主講人：鄭玉英(資深心理工作者)

地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

詳洽：02-2901-7342分機54 劉修女

## 高雄教區聖化家庭福傳中心 未婚青年會心成長班

時間：5月20日(一) 19:30~21:30

地點：耶穌聖名堂團體教室(高雄市鳥松區本館路19號)

詳洽：07-370-2066、07-282-8245、0918-233-311 黃偉主任

E-mail: [ernie.cindy@msa.hinet.net](mailto:ernie.cindy@msa.hinet.net)

## 靜山靈修中心 祈禱、視覺藝術與靈修工作坊

祈禱工作坊——進階 主題：在日常生活中體驗天主 帶領輔導：尹惠敏老師

對象：歡迎曾經參加依納爵祈禱(神操)工作坊的弟兄姊妹

時間：5月24日(五) 19:30~26日(日) 12:00

視覺藝術與靈修工作坊——初階 帶領輔導：聖吳甦樂羅馬聯合會許華英修女

時間：5月30日(四) 19:30~6月2日(日) 15:00

地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)

詳洽：04-712-2259轉143 鄭秘書 E-mail: [secmanresa.tw@gmail.com](mailto:secmanresa.tw@gmail.com)

## 第188屆choice選擇周末成長營

時間：6月14日(五) 18:30~16日(日) 18:00

對象：20歲以上之未婚青年信仰不拘

地點：台南碧岳牧靈中心(台南市南園街127巷42)

詳洽：0958-820-925 黃文翰 線上報名：<https://reurl.cc/eyOZK>

# 不要錯過生命！

## 從信仰獲得捲起袖子的行動勇氣

■文／吳信如（南與北文化出版社總編輯）  
圖／南與北出版社

許多人不斷埋怨自己是「魯蛇」，錯失生命的機會，從年輕到銀髮退休，一開始認為自己「懷才不遇」，不斷「怨天尤人」，以致於中年時變成「憤世嫉俗」，最後老年時只能「抑鬱而終」，這是何等悲情的人生啊！這樣的景況其實跟外在生活條件沒有絕對的關連性，而是與個人的生命態度與靈性成熟度有關。

基督宗教的信仰給我們的應許卻是「芥菜種成為大樹」，「信心足以移山」，「苦難成為祝福」。為何我們無法將信仰與生命連結，無法從信仰找到生命的勇氣，翻轉人生呢？因為我們一直讓自己停留在「受害者」的角色裡，「受害者角色」是一個很弔詭的陷阱，當然，我們每個人多多少少都會是外在生活條件或外來傷害的「受害者」，這個受害傷痛的過程需要被

正視、尊重、補償或醫治。

但是，如果受害者本人一直停留在這個角色裡，或甚至有些人因為不願意自我負責而把外在的困境認為是對自己的「加害」的話，就會使人把「受害者」當成不願行動的藉口。停留在受害者的角色裡，就會讓人不斷錯過生命。

我經常遇到一些錯失生命的人，因為生命就是不符合他們所想像的那樣。所以，他們一直長時間等待，但事實上卻永遠都找不到合乎自己心意的。每個人的生命中總是有一些東西必須放棄，總有一些缺口必須抱憾。由於生命不合乎他們的心意，所以他們就讓生命這樣略過去了。他們放棄參與生命這個遊戲。

我們需要學習從信仰與靈性中找回生命的勇氣，找出自己的渴望。耶穌是一個充滿力量的

人物。他確實地活出自己的生命。為了我們，他賭上了自己的生命。他全心投入，而且為這個投入付出了自己的生命。但正因為如此，這對我們而言他是一個挑戰，挑戰我們敢於投入自己的生命中，挑戰我們走出自己錯過一切的被動心態，並將自己的生命掌握在自己的手中。不管你是年輕人、中年危機者或銀髮退休人士，任何時候，只要你願意，都可以重建與更新，開始，永遠不嫌晚，人生不怕遲到，只怕缺席！



# 過度保護自己，永遠不敢開始！

【新·書·搶·鮮·讀】

■文／古倫神父

只有走出這個舒適圈，我才能發現自己的限度在哪裡？當我想起剛開始接任修院的管理職務時，當時根本就沒有問工作到底會不會太多。我想就這麼著手開始。我想使事情動起來。我想先測試一下自己的能力，以便能知道自己的限度在哪裡，才能給自己劃下界線。我的座右銘是：在開始分辨什麼是真正必要的，以及我寧願放棄什麼之前，我要先全力以赴。只有全力去做之後，我才能以正確的方式去設定界線。工作無度的人很容易就陷入負擔過重或甚至過勞崩潰的悲慘下場。可是太早給自己設定界線的人永遠都不會真正地動起來。他總是邊拉著手剎車邊工作。一直剎車的人很難向前，這就像開車一樣：他消耗了太多能量在剎車上，於是就沒有能量讓車子前進了。

擔心自己會過度疲勞的人，總是不斷談到壓力，碰到每個小任務都感到有壓力；不僅沒有投入工作，反而還沒開始工作就已經感受到這任務所帶來的壓力。有些人只要一碰到一點點小要求，就因為感到有壓力而開始唉聲嘆氣。

在心理學裡，我們稱之為「壓力住院」。外在客觀的工作量，基本上並非「壓力」本身，同樣的工作量或工作種類並沒有對A造成壓力，因為他把這些工作視為挑戰，用正面的策略回應，沒有被工作「壓」住，而是被「推動」，於是這份工作就不是「壓」而是「力」。同樣的工作可能就成為B的壓力，因為他以負面的情緒來面對這份工作，把工作「壓」在自己身上，讓自己動彈不得，於是，他感受不到自己內在的「力」，讓自己愈來愈消沉。

有個家庭主婦告訴我，她連燙衣服都覺得是壓力，因為她要自己在最短時間內燙完衣服，

她也覺得燙衣服是件不得已的工作，自己是受害者。但另一位用燙衣服的時間看電視、聽音樂，燙衣服可以讓她「毫無愧疚」地看電視、休閒、當成手臂與肢體小運動，於是燙衣服對她來說，不但不是壓力，反而是轉換與休息。

我父親25歲時，在沒有工作的情況下，從魯爾區搬到天主教的巴伐利亞邦；先是當建築工人勉強度日，接著自己創業。在二戰後他不得不申請破產，因為貨幣改革的關係，人們償付的意願變差了。於是他又必須努力讓生意重新動起來；他心裡很清楚，就是要奮鬥。1960年代初，他通過這場奮鬥的考驗。接著，他又必須適應新的市場情況。在1950和1960年代時，德國境內充滿樂觀發展的氣氛，這股氣氛也影響了我和我的同學們，我們想用新的想法改變世界。這代表著：要更新教會，將新的想法引進教會，以新的方式去傳福音，嘗試新事物，繼續維持現狀對我們而言太安逸了。

許多年輕人也有嘗試新事物的興致和投入未知領域的冒險精神，可是，我也在更多高中畢業生身上看到，他們膽怯沮喪地看著未來；他們想先保護好自己，不想馬上念大學，想先「休息」一段時間，於是家裡「宅」愈久，與社會隔離愈來愈遠，就更不容易踏出舒適圈了。

## 將中年危機化為生命轉機

有些人在中年時內心已經僵化，從他們身上沒有任何新的想法，他們滿足於安穩地活在自己的富裕生活當中，他們所有的興趣都只在於如何維護自己的富裕生活；而且他也會對自己的孩子很嚴苛，尤其在孩子進入青春期時；但孩子也常常反射出他們的黑暗面，他們拒絕生

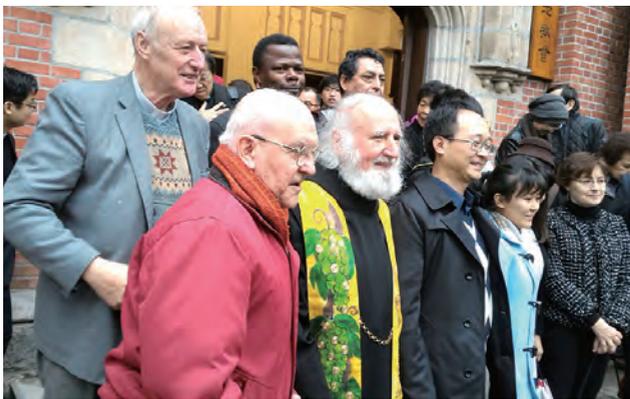
活，為的是讓父母看到，其實父母也是拒絕生活的人。他們高舉著一面鏡子，但只有少數的父母願意看這面鏡子。

大多數的父母寧願數落孩子沒出息，因為這些中年人從來都不願承認自己錯過了自己的人生。內心的僵化也常常反映在極度活躍的外在活動上，這些人從一個活動參加到另一個活動，他們給人的印象是對什麼都有興趣，他們對各類活動都有興趣，各種美酒節慶、煙火節慶、各式各樣的節慶，只要有活動，他們都有興趣。但他們的內心常常沒有什麼活動，它已經停滯了，已經失去了生命力。只有當我們願意面對中年生命的挑戰時，才可能再度贏回這個生命力，而這個挑戰是：走向內心的路，為自己下半輩子的生命尋找一個新的意義，並想想看自己想在這個世界上留下什麼樣的足跡。

## 耶穌的回答

耶穌用《路加福音》10章24-37節的「善良的撒瑪黎雅人」比喻來回應這類處於中年危機的人，我把那位想和耶穌討論如何才能得永生的法學士，想像成典型的中年男人，他問耶穌要什麼才可獲得永生，是一個純理論的問題。他想試探耶穌的回答是否符合自己的理論。

但耶穌沒有陷入法學士的詭計，反而問他一個問題：「法律書上說的是什麼？你是怎樣解釋的呢？」（路10:26）當法學士回答是愛的雙重誡命時，耶穌肯定了他，但耶穌又加上一句使那位法律教師感到不安的話：「你照這樣做，就可以得到永恆的生命。」（路10:28）這重點不在於進行純理論的討論，而是在於勇敢地活出自己的人生。



# 當本篤會士遇上耶穌會士

■文／林彥好（資深心理治療工作者） 圖／南與北出版社

◀古倫神父與耶穌會谷寒松神父、聖母聖心會吳偉立神父、沙勿略會鮑霖神父及聖母聖心愛子會杜仁神父等，一起參與基督徒合一祈禱。



▲古倫神父5度造訪台灣作牧靈講座，在花蓮教區帶領青年靈修營時怡然留影。

當代基督宗教的重要作家與教牧關顧者的靈修導師的古倫神父，今年第5度蒞臨台灣進行牧靈與宣教福傳工作。他在臉書分享了這回台灣之行。他特別將 *Magis* 青年中心直播做了超連結，有多張耕莘文教院講座活動的照片，他也特別選了兩張以谷寒松神父為焦點的團體照，對於同為「行動中默觀者」的谷神父長年投身於海外的神學教育、研究與翻譯，以及以基督的仁愛之心投入與規畫在台與中國兩地之癡瘋病人的身心靈有尊嚴的療護工作，古倫神父的敬重溢於言表。

谷神父在古倫神父開講前幽默地引介說：「大家可以放心，我一定可以用3個小時介紹古倫神父。」最後他以為身處南非衛生條件非常惡劣的環境的宣教士寫信，見證古倫神父的愛心——不只給予協助，並在很短時間就回信。古倫神父年輕時曾嚮往成為耶穌會士，既可是學者又是跨文化宣教士。他也曾從事青年輔導工作與帶領青年靈修營會達25年。如今74歲的他在耶穌會重要的青年基地——耕莘文教院和青年人與在地宣教士——102歲的賴甘霖神父，86歲同為德語系來自奧地利的谷神父，以及後起之秀的靈修導師方進德神父齊聚一堂。回顧向來路，想必他別有一番滋味在心頭。

古倫神父提到他的博士論文是研究耶穌會士 *Karl Rahner*——20世紀最具影響力的神學家之一。曾是東帝汶耶穌會修道院院長的賴神父聽了微笑，好似讚許他的好眼光。古倫神父講到聖事的醫治力量，舉例說到不少新教的牧師向他聖洗聖事禮儀來豐富他們原先只有3分鐘的儀式，卻沒說明他們從哪取得的。賴神父是友愛新教徒的人，露出會心的一笑。

會後，賴神父熱情地和古倫神父交談，非常開心見到有人像他一樣既有衝勁又有才華且能全然奉

獻；2019年正好是賴神父到台灣宣教50年金慶，古倫神父的到訪真是天主賞賜給賴神父很特別的金慶禮物。

古倫神父發神貧願，同時積極進修經濟知識，好實踐以教會名義服務世界的使命，在明司特史瓦扎赫本篤修道院擔任理家神父36年，這修道院用來自養與支持宣教工作產業頗具規模，包括20多種產業如聖物製作、印刷、畜牧與再生能源，有300多名員工，且藉著公平貿易方式來支持非洲、中美洲與韓國的宣教基地；不論是保守的本篤會士活出本篤靈修的祈禱與工作的精髓，或是耶穌會士具有戰士先鋒的開創精神，都有獻給天主豐碩的牧靈、福傳與宣教的成果。

古倫神父是有多方面才能，用現代很夯的形容詞——斜槓人生。他是靈修導師、修道院多角經營事業的管理者，熱門講師，多產作家；能將深奧神學知識轉化成現代人易懂的語言與概念，他的靈修書籍如此暢銷可能與他活潑流暢的跨領域能力有關。他總能在牧靈與醫療與社福專業人員的身心靈照顧、和企業領導者做價值領導與靈性管理裡找到共通之處，讓大家體驗天主智慧的外衍效度。古倫神父治學嚴謹，當他做跨界學習總是充分準備直到讓那些領域的圈內人也敬佩他的功力非凡。更可貴的是，他將基督宗教的牧靈精華可以轉化成跨越文化差異的心靈滋養信息。截至目前為止，他的著作已翻譯成30多種語言，總冊數超過2千萬冊。據說，連教宗也都會看他的書。

古倫神父的書還有一個特色——接地氣。在他2014年的書《*versäume nicht dein leben!*》（中譯《不要錯過生命！——人生不怕遲到，只怕缺席》）第4章，論及教會協助暴力與性侵的受害者的痊癒過程應更加謹慎，也需顧及外在形式。藉由追究加害者的責任

與瞭解事情發生源由的作用，對受害者痊癒之賦能（*empowerment*）和修復社會的傷口都有其必要性（p.76-7）。他的提醒正好可平衡易被教會遮掩文化所誤用之《聖經》教導如：「愛能遮掩許多過錯」和「操練饒恕加害人70個7次」。當加害人做了造成近人極大苦痛之行為時，卻無良心呼喚也不擔心行為後果，這類破壞性的行為頻率必會有增無減。教宗在2018年8月20日告天主子民信函中也沈痛地指出：教會需正視遮掩文化使教會濫權現象更為普遍。

賴甘霖神父亦非常有時事感，在2018年為天主教醫師協會舉行的彌撒致候詞後，請大家一起祈禱，因為教宗當天要在世界主教會議發表非常重要又不容易的主題（家庭與教會如何回應神職人員性侵事件）。賴神父說：「以世俗的眼光來看，耶穌被釘死在十字架上，是祂傳揚天主國所遭受最大的失敗。從教會歷史眼光來看，兩千年以來，耶穌十字架的救贖卻傳承下來了基督的核心價值——愛！不論是歷史上教會的失敗，到個人困難，若心中秉持著愛，最後都可以再站起來。」這事實堅固天主羊群在媒體大幅報導神職人員性侵事件中能站立得住，是何等感人的牧者心腸。

古倫神父在《不要錯過生命！》一書也提到：基督宗教最重要的是耶穌復活轉化了耶穌被釘十字架的矛盾與失敗。我們對於得救所抱持的具體期待可能會被粉碎，耶穌的十字架的救贖不被粉碎，反帶給我

們獲致心理與人際新的力量，讓心靈因而更自由、寬廣。兩位善牧所言，都有異曲同工之妙。

古倫神父富含想像力的服事與超高效率。這其中關鍵因素除了他兼具牧靈和修道院經營塔冷通（*talents*）、身體力行本篤的祈禱與工作之行動中默觀之外，他所處的時代背景和喜歡全力以赴讓事情動起來的行事風格有關。他出生於1945年二戰末期砲火連連的德國，兒少時期就在德國上下熱情地捲起袖子想要重建家園的氛圍中度過，他一直相信人可以主動地實踐自己的理想；高中畢業時，希望用一種新的語言介紹耶穌的福音。他喜歡測試一下自己的能力，才知自己的限度在哪裡，免得過早踩煞車，就什麼地方也到不了。他的一生活得像他自己寫的書——《不要錯過生命！》

賴神父將人生最寶貴的精華都給了台灣（天主），並以無價的無齡（*ageless*）典範活在我們的當中。谷寒松神父從28歲就釘根台灣，全然擺上為神學教育與研究和領導翻譯基督信仰及神學核心教義的工具書，並直接參與弱勢關懷的工作與規畫。

古倫神父在過去的12年中，5度風塵僕僕地搭經濟艙到台灣做環島宣教與培靈之行，殷勤地造訪台灣的花東後山的頻率與親臨在偏鄉靈修營祝福鼓舞之熱心，連我們在地人都自嘆弗如。他關心台灣的心靈教育，已有41本中文著作，有些書還是特別為台灣讀者而寫。天主愛台灣，加油！加油！加油！

# 研讀約伯傳的省思<sup>上</sup>

■文／黃秀鳳（大直天主堂教友） 圖片提供／周繼源副主教

大多數教友們對於《聖經》中約伯的故事，所了解的情節不外乎是——天主允許撒殫用盡各種方法使約伯不再敬拜天主，但他經過了種種的考驗，都毫不動搖對天主信靠，最終天主回報他較原先更豐碩的賞賜。

## 周副主教帶領讀經獲益良多

前幾年，我的好朋友樓美娟姊妹，她一生辛苦，獨力養子成年；尤其在她蒙天主召叫做使徒工作之後，事主愛人，不遺餘力，加惠諸多教內外兄弟，成果有目共睹；然而，到了晚年，正可含飴弄孫之際，罹患癌症，遭受病魔侵襲，過世前那段致命痛苦的日子，使我不禁向天主呼號：「為什麼她要受這種苦？為什麼？……」。去年10月，大直堂的讀經班研讀《約伯傳》，經過本堂神父周繼源副主教有系統的精闢解說，探究人生痛苦的奧秘，讓我們獲益良多，我亟願連結自己的人生體驗，與讀經心得記述分享，希望藉此能讓更多人在現世的旅途中更分辨天主的旨意，以及遭受苦難的意義，並能順服天主的安排，扮演好基督肢體的角色、愈顯主榮。

## 《約伯傳》的結構與內容

《約伯傳》或稱《約伯書》是最古老的一卷書，就內容來看，大約與亞巴辣罕同時（2000 B.C.），在文學上的價值幾乎是舉世無雙，如同法國大文豪雨果說：「《約伯書》恐怕是人類所有思想的總和所產生最偉大的傑作。」，清楚闡述了「公義天主容許義人受苦及無罪之受害者」，其主要的情節是撒殫使約伯失去了一切，他的3位朋友——厄里法次、彼耳達德、左法爾一起去看他，認為約伯的景況是得罪天主的後果，或因天主管教他，而產生了3次的辯論，後加入另一友人厄里烏的評論較為中肯，最終，約伯不再以自己的智慧解決問題，既無法了解天主的作為就將自己的意志無條件交託給天主，順服天主的旨意。

以下就《約伯傳》結構與內容分述之。

### 一、結構與內容：

1. 序幕（散文）約1-2→古時流行故事→無罪的受害者。
2. 第1次循環辯論（詩歌體）約3-11，與三友人對答：約（1）3；厄里法次、彼耳達德、左法爾→螺旋狀進入問題，厄（1）4-5；約（2）6-7；彼（1）8；約（3）9-10；左（1）11。
3. 第2次辯論12-20：約（4）12-14；厄（2）15；約（5）16-17；彼（2）18；約（6）19；

左（2）20。

4. 第3次辯論21-27：約（7）21；厄（3）22；約（8）23；彼約（3）25；（9）26:1-4 & 27:1-6；左（3）無下文，附加章節（匿名作者），智慧詩28；厄里烏講詞32-37。

5. 約伯面對天主：原文一氣呵成，約（10）29-31；天主38-40&42，被切成：約（10）29-31；天主38:1-40:2, 6-14；約（11）40:3-5, 42:1-6。

戲劇性對話：高峰&解決方法40:4-5，無條件交付&忠信於天主。

6. 收場：散文42:7-17（喜劇）約3:1-42:6（詩詞體）

### 二、主要傳遞的訊息：

一為「義人為何受苦？」，另一為「上主是怎樣的一位上主？」，我們就主要情節來探討：

#### （一）苦難的原因：

1. 亞當犯罪，以致罪進入了世界。
2. 人有罪性：人與人之間有了摩擦、衝突。→人禍。
3. 地受詛咒：環境、萬物不再充分為人效力。→天災。
4. 撒殫會藉苦難、偷竊、殺害、毀壞人，破壞人的信心。
5. 上主會藉苦難造就人或彰顯上主的作為來。→治癒胎生瞎子（若9:1-3）
6. 塑造、管教——對付自己：雅各伯。
7. 懲戒、警告——對付罪：以色列人；達味；末世。
8. 試驗——彰顯隱而未現的罪和自己：約伯。
9. 保守——預防人犯罪：保祿。

#### （二）上主為何容許撒殫存在並活動？

1. 為造就信徒的靈命，撒殫的試探能使信徒的生命成熟和剛強。如樹木經過風雨，根才扎得深。忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕。（參閱雅1:12）
2. 要信徒學習屬靈的爭戰，得救是無條件的，但得勝必須經過爭戰。爭戰使人學會與主一同作王掌權。「那美好的仗我已經打過了……從此以後，有公義的冠冕為我存留。」（弟後4:7-8）
3. 要彰顯上主的大能，基督在日期滿足時，以人子的身分勝過魔鬼，彰顯出



▲約伯和他妻子的對話，讓我們感受到約伯身心靈上所受的煎熬。

上主的榮耀。今日，上主也在祂兒女中運行，藉軟弱的人勝過強壯魔鬼：「賜平安的上主快要將撒殫踐踏在你們腳下。」（羅16:20）

4. 上主盼望罪人悔改，苦難叫人轉向上主。「要把這樣的人（犯罪者）交給撒殫，敗壞他的肉體，使他的靈魂在主耶穌的日子可以得救。」（格前5:5）

### （三）約伯對上主的認識

1. 他相信上主的智慧、能力、威嚴、公義，也知道自己的污穢、渺小，因此十分敬畏上主。
2. 他不知道是撒殫在攻擊他，以為是上主，所以他困惑痛苦。
3. 當他失去一切之後，對上主仍有赤裸裸的信心，也相信上主的救贖：「祂雖殺我，我仍要指望祂。」（約13:15）；「在天有我的見證，在上我有我的中保。」（約16:19）；「我知道我的救贖主活著，末了必站立在地上。我這皮肉滅絕之後，我必在肉體之外得見上主。」（約19:25-26）

### （四）厄里烏的論點

1. 約伯與他的3個朋友及厄里烏都相信上主是公平、公義的。
2. 約伯的3位朋友認為約伯之所以遭難，一定是因他犯罪。但他認為約伯受苦，不是因為他犯罪，而是上主的試驗（參閱約34:36）和保守（參閱約36:8-10,15），預防他走偏和犯罪。
3. 他認為約伯在受苦時，不應說虛妄的話質疑上主，以致犯罪。約伯「上主為何不早日伸張公義，使惡人受報？」所以，約伯不應質疑上主的作為。
4. 厄里烏相信上主的救贖（參閱約33:22-30），不是靠自己行善。
5. 厄里烏較有同理心。（參閱約33:6-7,34:7）

（未完待續）



▲▲第4期的兩位新志工接受孫副主教的派遣，裝備好自己準備作主的器皿，為家庭服務。  
▲家協志工樂於服務家庭問題

# 台北總教區家庭協談中心派遣禮記事

■文／張華婉 圖／台北總教區家庭協談中心、姜捷

猶記半年前才剛開始招募新的家協志工，如今第4期的5位志工已完成了培訓，準備參加「畢業典禮」。在台北總主教公署大聖堂，我們很高興地邀請孫志青副主教來主持新進志工的宣誓派遣及舊志工的發聘典禮，在喜悅感恩中以簡單的禮儀，為天主厚賜我們家協中心的種種恩惠表達我們的感謝。聖保祿宗徒曾勸告我們：「藉著基督在一切事上感謝上主，因為祂藉基督賜給了我們萬有。」由於祂召叫了我們這30多位志工在需要協助的信友們身上為祂服務，祂豐饒的聖寵便自然地在我們之內洋溢。因此每年此時，我們都為了感念天主的恩惠而共聚一堂，歡宴共融。

這也是一項神聖的派遣禮，彷彿是回到初

期教會的行動，因為初期教會曾在聖神的光照下，喜樂地派遣宗徒們到普天下去為信友們服務，也以幫助那些還不認識基督的人加入基督的神國為宗旨，他們形成一個共融的團體，我們同樣自許，在現今這個團體內也為肩負著這樣的使命而努力。

台北總教區家庭協談中心成立至今已邁入第8年了，8年前，教區牧靈福傳處有鑑於當前的世俗環境中，很多家庭已逐漸喪失功能，許多人找不到生命意義與價值，生活在迷茫和痛苦中，因而有了這樣的使命，願意成立一個能透過電話協談的方式來從事服務的單位，使之成為一個傳播愛心的工具，協助在家庭生活中有困難的人。

我們祈求天主賜給每位家協志工——安老師，以心靈的耳朵，聆聽到每位當事人的需求，並以適當的陪伴協助他們走出困境。願在聖神的引導下，為有困難的弟兄姊妹打開一扇心門，讓祂的愛傾注在他們心中，使他們重新在家庭中體會到耶穌基督的愛，不再孤單無助，進而找回生命的意義與價值。

如果您或者您身邊的朋友對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子關係、婚姻生活、婚前輔導等有疑難問題，歡迎來電！我們願意提供諮詢與轉介服務。

服務時間：周一至周五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00，周二與周三另加晚上7:00~9:00。

服務電話：02-2732-9594（找我就是）

## 家協志工深度裝備勤培訓

■文／安老師（家協志工） 圖／台北總教區家庭協談中心

台北總教區家庭協談中心在例行的月培訓中，安排了李秀華督導來為我們上「自我概念」，讓我在溫故知新中不斷蛻變，也瞭解自己所處人生地圖的定點，除了讓我在自我覺知更深入探索，也提供了我在對自我理解上有更多調幅空間的反省。

在反省深思中，能幫助自己在助人接線時覺察自己正走到哪個位置上了？

對於正在陪伴的個案，是否提供了合宜適當的協助呢？

是自己的自我概念價值投射到個案，還是

面對個案有自己的期待呢？

在主愛內，我們陪伴著個案，而家協大家庭陪伴著我們，感謝秀華老師提供非常棒的課程幫助我們！

### 志工安老師之二

秀華老師以分段式的教學，令我受益良多，內、外歸因方式帶領走向內在深處變化的迴路，透過如此清晰深刻的自我認識，才能在接案時柔軟有彈性。

第一次接觸到這樣分段式回應老師所教內

▶分組作個案討論，分享經驗，讓服務更滿全。



容，回家在忙碌家務時，仍不時浮現腦海，想忘記都很難，不似以往課後，總有滿腹的疑問和衝突，然後將之拋諸腦後。

謝謝秀華老師的巧思，非但加強自我驗證部分，更助我們同組志工間多些開放、瞭解和情誼。  
(文轉21版)



▲孫志青副主教（右）為新志工主持派遣禮，溫馨感人。



▲台北總教區家庭協談中心2018年的年度避靜，志工們收穫滿盈。



▲定期舉辦的志工月培訓，是裝備自己的最佳養分。

(文接20版)

## 志工 安老師之三

老師先發給各人1張空白紙張，請大家畫1個人。完成後發下第2張空白紙張。如果第1次畫的人是男/女的，那麼第2次就要畫出相反性別(女/男)的人。

做過許多次關於「自我畫像」的活動，這是第1次以此種方式進行。大家懷著期待來聆聽老師揭開謎底。老師要我們兩人1組分享自己在畫面上所要表達的自己以及如何從線條的穩定度和力度、畫像佔版面的大小和位置、身體的比例和姿態……來認識潛意識和意識中的自己。

這段活動結束後，老師開始學理方面的課程。首先說明心理測驗、趣味測驗跟投射測驗之間的區別。心理測驗重效度和信度，趣味測驗的效度和信度較低，而我們此次所做的自我畫像則屬不能作弊的投射測驗。

然後才依序講解自我概念的本質、自我差距(真實我和理想我的差距、真實我和應該我的差距)及其效應、自我差距的因應、自我概念形成的因素(自己的觀察、別人的回饋、文化價值)、自尊的重要性、自尊的發展、自我知覺的基本原則、自我歸因(內在或外在、穩定或不穩定、可控制或不可控制)、解釋風格(樂觀解釋風格、悲觀解釋風格)、促使自我了解的動機(自我評鑑、自我驗證、自我改進、自我提昇)以及藉此活動所做之自我探索項目。在老師逐一解釋和每一段落的兩兩分享中，對自我認識的覺察逐漸越深入，也越來越喜悅。這真是一次豐富的收穫！

本課程的目的在於隨著自我認識的加深而能更貼近來電者的心，幫助自己也幫助他人面對人生起伏、陰晴圓缺。勉勵自己要常做這些自我激勵的練習，日積月累，一定能走出內心幽谷，迎向生命陽光。



▲避靜使志工們更謙遜交託，全心依靠。

## 引導和祝福

■文／家庭協談中心第4期新志工安老師

歷經6天的濃縮培育課程，有知識性的也有技術性的，材料太豐富，好像一場婚宴的宴席，各種美味，才嘗了幾口就換下一道菜了。

優秀的老師們把他們的專業知識和經驗，清晰生動地展現出來，讓人耳目一新。心理覺察讓我得以用一些嶄新的角度，透視自己內心的深處，發現了一些盲點，可以探索和開發。知己知彼，才能將心比心，以同理心去陪伴我所服務的對象。

家庭是由完全不同的個人組成，在一起生活，其中的多向關係，更是錯綜複雜，因此而產生的矛盾與困擾，讓人無奈。志工和服務對象，一同攜手深入這個敏感地帶，把纏得死緊的糾結，抽絲剝繭，找到一些拆解疑難的關鍵，發現一絲呼吸的空間，然後一步一步，走出黑暗，迎向光明。這是多麼大的挑戰，又是多麼令人欣慰的成就啊！

在培訓過程中，所有安老師長年累積出來的協談技巧，讓我在面對難題時，可以化繁為簡，獲得進展，還可避開陷阱，免得原地打轉或苦海漂流。家協的督導和前期志工們，會提供我許多的資源和動力，讓我有信心地向前邁進。

家庭協談經常面臨一些無解的問題，似乎是一個「不可能的任務」，但是我們有「無所不能的天主」作後盾，伸出援手，能把耶穌愛的活水流出去，溫暖軟化人心，讓他從痛苦的枷鎖中釋放出來，回到喜樂充實的人生。

我由衷地為家協的伙伴們祈求上主，在天主的引導和祝福中，使家協發出美善的光輝，結出甜蜜的果實。

## 願為主的器皿

每周踏進台北總主教公署的大門，拿了鑰匙，開門進入值班室，告訴自己：「現在，我是主的器皿，放下所有的事情與心情，單單為來電者服務。」沒有來電時，還是準備自己，安安靜靜地在值班室，看著值班紀錄，面對各種多元的人際的關係與困境；也求聖神的帶領，來電者要鼓起多大的勇氣才會撥打這個電話，對他來說這是很重要的問題，他只憑著聲音感受到我的接納與態度，此時我的聲音與回應就相對的重要，我要時時提醒自己，我扮演的是陪伴者、聆聽者的角色，我要盡可能的放下自己既有的觀念與成見，全然的接受對方的述說，無論來電者的情緒反應是多麼的糟，我與情緒，釐清對事情糾結的思緒，透過我的同理使得來電者願意訴說他的感受與心情，在敘述中一面整理情緒，另一方面整理自己對事件的看法，藉著我的幫助，讓他重新看他的問題，來電者才是解決問題者；我在天主聖神帶領之下常有意想不到的對話，而結束最後一起與來電者祈禱，把他的困境與擔憂交託給天主，祈禱後要掛電話前，來電

■文／家庭協談中心第1期安老師

者總有正面的領悟與回饋。感謝讚美主，以我的服務，彰顯祂的大能，我也再一次親身經歷上主的奇蹟；我常在想，如何能讓這些來電者在黑暗中看到一絲絲光亮，那光亮就是天主的愛！

在家協的服務已7年多了，從籌備開始第1屆志工服務至今，回想當初參加志工服務的原因很簡單：只想為在家庭受苦的人做一點什麼，是因為看見許多的家庭甚至教友在婚姻中受許多的苦而沒有適當的協助；當初就是抱著這樣服務中學習、學習中服務的態度加入家協。

在這裡更吸引我的是家協的人，從秘書到督導到志工，一群志同道合的熱心教友，大家一起在主內為家庭工作而努力，看到大家在自己的家庭、工作、堂區都很忙碌，還能撥出時間給家協，不分你我的互相協助值班或是代禱，將天主的愛在家協的團體中流動，讓我們的服務行動一點兒也不孤單，在這裡我感受到一份活的有生命力的信仰；我深深體會到「信仰若沒有行動是死的信仰。」的真正意義。這是使我願意繼續在家協服務的力量。

上智文化

### 《教理原來如此》

## 和好聖事的7個秘密

溫尼·弗林 (Vinny Flynn) 著，徐明慧 譯

定價 240元，郵資 50元

特價 8折 即日起至 2019年5月31日

深刻體驗與主耶穌的美好相遇

本書探討與耶穌相遇深藏的真義，從天主慈悲的眼光認識這治療與慈悲的聖事，重新發現和好聖事的美妙，明白犯罪不僅是轉身離開天主，更使我們的心背離天主。邀請你我回心轉意歸向天主，以嶄新的態度前去恭頌和好聖事，迎接觸動身心靈的醫治，再次走上成聖的旅程。

訂購請洽

保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段2號

保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號

保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

### 2天1夜特別聚會

## 玩轉團隊力

### 繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組



▲甜蜜的負荷，體驗難民中的孕婦。



▲在千人越野賽中體驗逃難時的緊張與擔心



▲邊走邊思考著真正的難民何時才能抵達終點、得到庇護。



▲看不見、不能走，體驗軟弱、全然交付。

## 內思青年與難民同步愛的體驗<sup>上</sup>

■文·圖／游凡儀、邱意雯、蔡幸蓉（內思高工生命教育中心老師）

每年329青年節的越野賽跑，是內思青年展現速度與耐力的年度盛事，而今年的賽程中卻出現了一群特別的身影：扛著鍋子、白米、南瓜；揹著書包，踩著拖鞋；拖著衣物與被毯，肩挑扁擔；揹著雙腳被綁的同學、攙扶雙眼被蒙蔽的夥伴……不是cosplay角色扮演，而是「與難民同步」。

今年內思高工響應「耶穌會難民服務社Jesuit Refugee Service」主辦的walk a mile in my shoes計畫，結合越野賽跑活動、設計體驗任務，組成難民代表隊，讓60位學生在越野賽跑的過程中以難民的角色和條件限制參與，透過行動吸引全體師生與民眾關注，關注那些在衝突和迫害下被迫逃離家園的處境，期待眾人對人權、生命有更深刻的反省。

60位參與的學生在活動前依照自己的意願選擇任務：一鍋熱湯、你的食物我來扛、挑起一個家、漫漫上學路、你不重，你是我兄弟、我是你的眼……接著，學生各自準備所需裝備：彭同學扛來大南瓜和蘿蔔、張同學帶來沉甸甸的白米、方同學向媽媽借來大湯鍋、有人揹來寒流用的毛毯、蘇同學則打包了一大袋衣物。在準備過程中，學生每個細微的提問和發現都有著對難民處境的反思，例如：該帶怎樣的食物才耐放、有飽足感甚至不被搶走；笨重的毛毯棉被原來是為了寒冬預備，因為不知何時才能得到庇護；原來許多偏鄉的孩童穿著破舊的拖鞋，要走上幾公里才有機會上學。

這4.8公里的路程由內思高工出發，穿過新埔鎮上、沿著河堤、越過三聖橋，在田野樹林間不斷前行，一路上參與競賽的上千位學生不停奔馳而過，相形之下，負重的難民體驗同學更顯蹣跚，除了背負家當的吃力，還得經驗不斷被超越的焦慮，被揹的學生從開始樂得輕鬆、漸漸轉變成不捨與擔憂，不捨夥伴汗如雨下、步伐逐漸吃力緩慢，擔憂自己的無能為力成為負擔，看不見同學一路小心翼翼、緊張兮兮，看顧的同學顯現出難得的溫柔守候。

關注難民的人權議題是這一學年來內思學子努力學習的方向，無論是戰爭難民、氣候難民、政治難民都有更多的認識、反思與行動，願我們能透過各種努力來協助旅途中的脆弱者，如同教宗所呼籲的：「和平是人人該擁有



▲漫漫上學路，關注世界失學兒童

的權利。許多人在這漫長且危險的旅程上，面對著磨難和痛苦，仍甘願冒著生命危險去追求和平。我們不應戳破他們心中的夢想；不要扼殺他們對和平的希望。」

### 【我是你的眼】體驗心得

路跑當天我戴著眼罩出發，路上的車聲讓我非常不安，深怕一個不小心就出車禍了！我和夥伴一邊聊天一邊聆聽附近的細小的聲音，發現了原來用耳朵真正聆聽這大自然的機會不多，有時候太在乎眼睛的真實而忘記了聆聽，這次活動讓我們體驗到難民的困苦，以及對困難的克服。

（彭柏偉）

失明的人走路真的很辛苦，需要別人攙扶，不然很容易就走歪，而且很危險，幸好我的同行夥伴還算信任我，雖然一開始有所畏懼，但走到後面他漸漸的信任我，有一段路程，我們還小跑了起來；我們真的要愛護眼睛，少玩電腦，把眼睛玩壞就慘了。我願意參加這樣的活動，而且每年都參加。

（徐凱彥）

難民體驗活動中，我學到在準備的過程中，難民的時間緊迫，只能拿自己所需且不能過多的物品。我體驗到看不見的緊張，聲音和腳下的觸感比平常更敏銳，會更注意周遭來保護自己，因為視覺已經變成身體唯一仰賴的感覺。謝謝我的夥伴細心提醒照顧，也辛苦他拿了5公斤的衣物。

（吳宜珍）

在體驗中，了解到難民逃難是那麼不方便，我和夥伴有嘗試過要快跑，但是沒辦法，因為不知道前方狀況，雖然相信夥伴，但身體還是

會抗拒，因為前方是黑的；眼睛盲了，對時間的概念完全混亂，感覺時間過了很久；有時候很害怕撞到，但是我還是很相信我的同行夥伴。

（葉晏辰）

這個體驗很棒，很新奇，感覺很酷，雖然拿著重物手蠻痠的，但路上有微風吹過，很開心。難民真的很辛苦，不知道要走多久才可以好好休息，還要帶著受傷的同伴或家人，很難每餐都吃飽，謝謝宜珍的同行，我有時不夠貼心，她還是信任我、沒有嫌棄我，也謝謝老師安排這個活動，照顧我們的安全。

（古馥瑄）

負重、矇眼、攙扶人這些動作的背後，是被迫離開家鄉的傷感，是眼前漆黑，耳中傳來砲火不斷的恐懼，是以艱苦的而緩慢的步伐，步步前行，只為追求活下去的微小奢求，讓我們用行動提醒自己與身邊的人，在地球的角落，還有人為了求學、為了生存而忍受苦難，我們該珍惜所擁有的，同時思考：「能為他們做些什麼？」行動，從你我開始，慢慢改變身邊的人，並貢獻心力，發揚人道關懷而努力！

（范祐樑）

越野賽跑轉變成難民體驗，真的很棒。我選擇了擔任引導失明者，沿途馬路上的坑洞令人不安，過程中，也有同學故意突然拍他或嚇他，我也花不少時間去安撫他；除了能感受盲者的不便以外，也能和人建立信任感，真實感受到社會上被忽視的弱勢族群的生活。

（陳鏡安）

體驗失明者，在走路的過程中，其實很害怕會跌倒，感覺到失明的人生活中有多大的不便，有夥伴在旁邊引導方向，比起真正失明的人幸福多了！靈魂之窗很重要，往後的人生無法預料的。所以我們必須珍惜現在健全的自己，不要發生意外之後才後悔。

（張豈健）

難民同步活動讓我們體驗背負、牽引、荷重、負傷的難民夥伴，他們帶著所需要的物品，可能走上幾百公里，真的很辛苦！經過這活動讓我知道自己是個很幸福的小孩，擁有幸福的家庭、生在沒有戰亂的國家、每天都有好吃的食物可以吃，且不會被迫離開家鄉。

（彭尹君）

一匹のアリになって  
北原怜子の  
おはなし

真福的故事 第11回

文·插畫/許書寧(寄自大阪)



# 螞蟻街的瑪利亞 ～北原怜子的故事

## 第11回 紅羽毛募款 與死刑犯的祈禱

在9月底的某一天，怜子向「螞蟻街」的孩子們提議：「我們也來參加共同募款好嗎？」

「什麼！是『紅羽毛募款』嗎？才不要呢！」

「我也不想在車站外面罰站，脖子上還掛著箱子……」

「向不認識的人討錢，太丟臉了啦！」

「紅羽毛募款」(赤い羽根共同募金)源自1947年，當時正值戰後混亂時期，日本國內四處可見無家可歸的難民。為了援助同胞重建家園，各地的互助團體聯手發起名為「紅羽毛」的全民樂捐運動。募款的「主力」是小學生，在老師的帶領下分組立於街頭，頸上掛著白色捐款箱大聲疾呼。每逢有人捐款，孩子們就會呈上一根紅羽毛別針以示感謝。募款的援助對象順應時代需求，從戰爭災民一路演化為救濟天災或支援偏鄉，直到今日。

「紅羽毛募款」的用意雖好，對於平時飽受歧視的小螞蟻們而言卻是難忍的「乞討」。他們群起反對，試圖保護早已被踐踏得支離破碎的自尊心。怜子何嘗不明白孩子們的感受，笑

盈盈地解釋：「我說的可不是號

召募捐喔，而是更好玩的方式，也就是用『螞蟻街』的方法。」

「咦？什麼叫『螞蟻街』方法？」

「就是資源回收啊！神父不也常鼓勵大家，該用各自的能力和方式幫助他人？如果我們能努力拾荒，把賺得的錢拿來捐款，一樣也能幫助有需要的人，不是嗎？」

孩子們高興得鼓掌：「好主意！我們自己親手工作，然後把賺得的錢拿去捐獻。」

「贊成！贊成！」

回到「螞蟻街」後，怜子邀請「老爹」和松居先生等人參加集會。熱烈的討論過後，孩子們決意分成4組「競賽」，每組負責一部拖車，另有一名大人相陪。10月底為止的每天晚上8點鐘，眾人於聖堂念過玫瑰經後出發，兩個小時後再回來清點收穫、紀錄成績。「遊戲規則」一旦立定，孩子們躍躍欲試，馬上捲起衣袖主動洗刷拖車，漆上漂亮的色彩。

「老爹」看著廣場上忙得不可開交的身影，不禁讚嘆：「我說啊，這位北原老師真是了不起！沒講什麼大道理，卻能帶動孩子們為社會奉獻心力。讓他們藉著實際行動，體會助人的美好。」

松居先生點頭：「的確。那些接受捐款的對象中，有些人的日子說不定過得比他們還好呢！」

「回想幾個月前，孩子們還老是

被人嫌窮嫌髒，在學校受盡委屈，甚至被叫成『討飯的』……」老爹說著說著，不覺紅了眼：「現在，領受者反而成了施予者。瞧，他們的笑容多麼耀眼啊！」

小螞蟻們的募款活動備受矚目，媒體爭相報導：「螞蟻街的瑪利亞帶領孩子拾荒助人」、「小拾荒人參與共同捐款」。不少人大受感動，其中也包括東京都知事安井誠一郎(註)。10月底，當孩子們總算集滿目標金額時，竟然接到來自安井知事的邀請，前往都政廳親手呈交捐款。媒體大幅刊登了當時的相片，「螞蟻街」和北原怜子的名聲因此廣為人知。不久前，人們只知道怜子是「北原博士的女兒」；現在，人們卻反過來介紹北原博士為「螞蟻街瑪利亞的父親」，叫北原家既感光榮又啼笑皆非。

小螞蟻們受到鼓勵，開始有了顯著的成長與進步。另一方面，怜子的身體卻因過勞而逐漸惡化，拾荒時經常氣喘暈眩，幾乎倒地。同行的孩子們很是擔心，怜子卻強顏歡笑，囑咐他們不可聲張。年紀較長的惠子知道事態嚴重，偷偷告知松居先生。松居先生聽了既慚愧又驚訝，趕緊前往探視。沒想到，怜子非但沒在床上靜養，卻伏在案前振筆疾書。

「北原小姐，妳又在做甚麼呢？請暫時休息，先把身體養好再說吧！」

「啊，松居先生，您來得正好，請看這封我剛收到的信。」

信件來自菲律賓的戰犯收容所，寄件人是死刑囚堀池宏市。堀池出身靜岡縣農家，原為帝國海軍一等兵曹，戰後遭到軍事法庭不實指控而被判死刑。他在獄中受洗成為天主教徒，原已準備好面對即將來臨的死亡。可是，從祖國寄來



的報章雜誌卻令他痛心。因為，戰後的日本社會價值觀混亂，媒體連日刊登的若非走私、殺人、強盜、吸毒等刑事案件，就是鼓吹色情、賭博、賽船、賭馬之類的娛樂。祖國的不堪，讓堀池灰心喪志，不明白自己過去為何而戰？現今又將為何而死？他正感失落，忽然讀到關於怜子的報導。那消息彷彿黑暗中的皓光，向他伸出撫慰的手。

「知道祖國至少還有一位『拾荒的千金小姐』，我已能夠平心靜氣地接受死亡。我為您的健康日夜祈禱，願天主祝福您美麗的心，接受您為『螞蟻街』、為祖國、為全人類所做的奉獻，長長久久。」

怜子誠懇地說：「現在，我準備發起請願運動，為這些戰俘弟兄們陳情，乞求特赦。」

註：日本的行政區分為「1都(東京都)1道(北海道)2府(京都市、大阪府)43縣」，各行政區的首長職稱為「知事」。

(待續)





▲臉書「我是永和人」社團的朋友特地自製糖葫蘆參加義賣，所得全部捐出，令人感佩。  
◀3年來，不管是教友南下或是互助的小朋友北上，共融的場合總是溫馨感人。

# 永和聖母升天堂義賣見證 天主教是愛

■文·圖／永和聖母升天堂

永和聖母升天堂為南投互助國小募款而舉辦的「二手商品義賣」，迄今已連續3年，連同義賣所得和捐款將近6、70萬元，數目雖然不多，但天主的計畫是奧妙的，滴涓的力量何時匯成江河滋潤荒蕪貧土，我們並不知道！

「每年只要一宣布：開始收集物資，教友幾乎全體總動員，熱心地帶著大包小包來教堂。」活動召集人梁淑君姊妹回憶當下盛況，短短的幾天，就集滿了幾十大箱物資，但沒想到連續兩年都是活動起跑，第2天就賣光了，她急得透過LINE群組、堂務報告等各種方式緊急號召更多物資。有些朋友一聽是為南投仁愛鄉部落的小朋友募款，不只行動支持，還跑回家翻找物品再拿到教堂；也有路過的人，二話不說，直接把善款投進奉獻箱，在盈滿感動的目光中默默離去；更特別的是，今年透過「我是永和人」臉書社團宣傳，意外得到熱烈回應，社友除了捐贈物資，還主動呼朋引伴，自掏腰包製作糖葫蘆來擺攤義賣。

觸動人心的故事，也在教友口中流傳著。

第1年義賣活動召集人施黛玲姊妹透露：有一位被大家暱稱為「愛心鐵」的教友，每兩周就用一個愛心夾把1000元裝進奉獻袋，已持續奉獻37次，到現在大家都不知道他是誰，但這股

在背後默默支持的力量，卻給了全體教友堅持下去的信念，因為不論遇到什麼樣的挫折或困難，天主都會源源不絕地供應，讓我們永遠不缺；而那「起初」的熱情與溫度，也不曾熄滅。

每年母親節前，主任司鐸高福南神父會領著「關懷小組」前往互助國小，把義賣所得贈送給校方；寒暑假、堂慶，或是互助國小舉辦活動時，教友也會南下和孩子共融。一開始，關懷人緊張、孩子也怕生，但現在每每相見，孩子會歡喜地喊乾爸乾媽，大人則是開口閉口：「我家的x x如何如何」……這樣緊密的關係是用愛與真誠積累而來，也會伴隨孩子一路成長，直到他們也有能力去幫助別人為止，這豈不是最好的福傳嗎？

高神父不諱言，最初擔心堂區的動員無法達到預期，但這3年來，他看到全體教友不斷地奉獻和付出，有些人即使能力有限，仍願意出錢出力，因為信仰給了他們愛與力量；對於永和鄰舍們的熱心參與，神父也流露出「為永和人驕傲」的感動！那種因同一個目標而努力的默



▲◀一只愛心迴紋針，夾著1000元裝在奉獻袋裡，主的恩典，總是讓我們永遠夠用。

契是如此珍貴，無形中建立了堂區和社區鄰里的好友誼，而透過義賣活動的效應，還意外促成了「五里」專案：那就是在今年聖誕節，將有五個里與永和堂共同舉辦園遊會，為宗座善會的小朋友募款。「如果沒有當初的義賣，就不會有這麼多愛的連結。」高神父說。

前些日子，互助國小那頭也傳來了好消息，校長陳明達告訴神父，不只是孩子成績有明顯的進步，更多民間或官方單位因為永和堂的義賣與捐助，開始關注「互助」，展開各種資源進駐，如醫療及教育課程等；那滴涓而成的小小漣漪，果然因聖神的風激盪出美麗的浪花，讓人感恩又驚喜。

3年了，護苗傳愛行動來回奔波了數千公里，但教友們不覺得辛苦，曾經的「互助國小關懷小組」如今蛻變為「互助關懷小組」，因為大家體認到，全台灣還有更多幽暗角落需要我們去做鹽、做光。因此除了持續互助國小的認養外，今年更主動送暖到台灣兒童少年希望協會，這裡的20多位小朋友，或是單親、父母殘疾，或是來自原住民等弱勢家庭，捐助孩子們課輔的費用，是把主愛傳出去的開始。

「天主把我們放在哪裡，就在哪裡開花。」高神父期勉教友，這是一種使命感，讓大家團結協助那「比我們小的」，「就算我以後不在永和堂了，這個活動只要開始，就不會結束。」



▲連續3年的義賣吸引許多非教友響應，為了幫助部落，不少人從顧客變成捐贈者。



▲熱心教友捐贈的物資堆滿教堂，志工辛苦分類整理。